

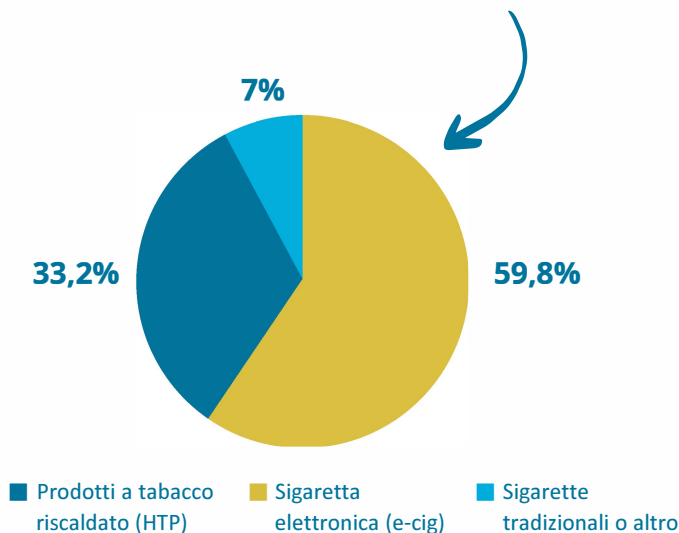
Emergenza fumo



1 italiano su 5 fuma (10,5 milioni di persone)

Aumenta a **12,2** la media del numero di sigarette consumate al giorno

Il **36,6%** degli studenti tra i 14 e i 17 anni consuma sigarette o simili



Sigarette elettroniche e a tabacco riscaldato

Dal 2019 al 2022 in Italia

+0,7% consumo di sigarette elettroniche
(1,2 mln persone tot.)

+2,2% consumo di sigarette a tabacco riscaldato
(1,7 persone tot.)

Importante **crescita**, soprattutto nella fascia **tra i 18 e i 24 anni**

Cosa c'è dietro una sigaretta?

Fumo e cancro:

- **43.000 decessi** per cancro **ogni anno** dovuti al fumo in Italia
- Oltre l'**80%** dei tumori al polmone è legato al fumo
- Fumare aumenta il rischio di almeno **12 tipi di tumore**



Produrre il tabacco causa:

- **5%** della deforestazione globale
- L'uso di **22 miliardi di tonnellate di acqua**
- Il rilascio di **80 milioni di tonnellate di CO₂**



Fumare sigarette causa:

- **7,4 milioni di decessi** all'anno nel mondo, **93.000 in Italia**
- Rischio di sviluppare almeno **27 malattie**, oncologiche, cardiovascolari e respiratorie
- Danni agli altri per il **fumo passivo** tra cui **1,3 milioni di decessi** nel mondo



Cosa puoi fare tu

Se fumi, prova a smettere:

- **Rivolgiti** a uno degli oltre **200 centri antifumo** in tutta Italia.
- **Usa trattamenti sostitutivi**: cerotti, gomme da masticare, inalatori orali per la dipendenza alla nicotina aumentano del **50-70%** le possibilità di successo.
- **Consulta il tuo medico**: se necessario, potrà prescrivere farmaci per ridurre la dipendenza dal fumo.
- **Evita le sigarette elettroniche e a tabacco riscaldato**: sono una potenziale fonte di problemi per la salute e dalle prove attualmente disponibili **sembra che non aiutino a smettere**.

