



ANDID

Associazione nazionale dietisti

Il manifesto dei Dietisti Italiani: al servizio dei cittadini per un sistema sanitario sostenibile

La scienza della nutrizione e la dietetica si occupano di studiare la relazione tra alimentazione e stato di salute e di fornire comprovate indicazioni per la prevenzione e il trattamento di molte patologie, attraverso l'adozione di corrette abitudini alimentari e/o diete appropriate.

E' dimostrato che corretti stili di vita, e tra questi un'alimentazione sana, varia ed equilibrata, svolgono un ruolo fondamentale nella tutela della salute e nel contrastare l'allarmante diffusione delle principali malattie croniche.

La corretta informazione, l'educazione all'adozione di scelte alimentari sicure e consapevoli, il sostegno e la guida verso la modificazione di errati comportamenti alimentari, stanno alla base di un sereno rapporto con il cibo e della qualità di vita delle persone sane e malate.

Il percorso assistenziale della nutrizione è componente fondamentale dei percorsi assistenziali per le patologie croniche.

Il dietista è l'operatore sanitario competente in tutte le attività finalizzate alla prevenzione, cura e riabilitazione delle patologie connesse all'alimentazione.

Il dietista, laureato e abilitato dal superamento dell'esame di Stato, è l'unico che può elaborare le diete prescritte dal medico.

Obiettivo sicurezza del Cittadino:

- ✓ **Albo professionale:** i Cittadini hanno il diritto, tutelato dalla Costituzione, a riconoscere i Dietisti cui si rivolgono e sapere con esattezza cosa legittimamente aspettarsi da loro; il danno alla salute dei Cittadini derivante dall'abusivismo professionale in ambito nutrizionale e dietetico è molto rilevante ed evidente;
- ✓ **Chiarezza nella formazione dei professionisti:** vanno chiariti i confini di competenza tra i diversi Professionisti di ambito nutrizionale, attribuendo soltanto a chi proviene dalla formazione in medicina la responsabilità delle prestazioni relative alla cura e riabilitazione nutrizionale.

Obiettivo razionalizzazione della spesa ed efficienza del SSN:

- ✓ **Accreditamento diretto con le Aziende Sanitarie pubbliche:** i Cittadini devono poter scegliere consapevolmente i dietisti libero professionisti per la presa in carico in merito a problematiche che non necessitano, per loro complessità, di un approccio multiprofessionale. Tale possibilità significherebbe per il Sistema maggiori risparmi e migliore efficienza grazie alla corretta allocazione delle casistiche rispetto alle risorse.
- ✓ **Libera professione intramoenia in autonomia:** l'accesso diretto del Cittadino alle prestazioni

del dietista, in libera professione, va ugualmente garantito all'interno delle strutture sanitarie, svincolandolo dalla visita medica, qualora non necessaria; a tale scopo vanno effettuate opportune modifiche al CCNL.



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS



International Confederation of Dietetic Associations



ANDID

Associazione nazionale dietisti

- ✓ **Progetto Nazionale sui Percorsi di Cura facilitati:** la codificazione di percorsi di assistenza nutrizionale sulla base di protocolli interdisciplinari, consente l'accesso diretto al professionista senza duplicazioni di visite; in questo ambito esistono alcune valide esperienze regionali. Tale scelta, da un lato consente ad ogni professionista di esprimere il massimo delle proprie potenzialità, rispondendo in modo adeguato ai bisogni di salute in relazione ai diversi gradi di complessità, e dall'altro, di liberare risorse in relazione ai bisogni complessi, aumentando la sostenibilità del sistema.

Questo è il "nostro" programma che proponiamo a coloro che si candidano a guidare il Paese. Queste le nostre soluzioni ai problemi che coinvolgono professionisti e l'intero Sistema Salute.

Andid aderisce a Conaps e ha sottoscritto il manifesto "Prepariamo il Futuro"

Presidente ANDID Giovanna Cecchetto

ANDID - Associazione Nazionale Dietisti

Segreteria: c/o Cogest M.& C. Vicolo San Silvestro 6 - 37122 Verona

Tel./fax 0458008035 - E-mail: info@andid.it – Sito web: www.andid.it



EUROPEAN
FEDERATION OF
THE ASSOCIATIONS
OF DIETITIANS



International Confederation of Dietetic Associations