



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



La salute psicologica nel post pandemia: risultati dell'indagine dell'Ordine degli Psicologi della Toscana negli studi professionali



Obiettivi

- Rilevare la salute psicologia a tre anni dalla pandemia
 - molte rilevazioni fermate al periodo durante o subito dopo
- Osservatori gli psicologi che operano negli studi privati nel territorio toscano
 - cogliere aspetti specifici dei singoli territori
- Monitorare nel tempo dal confronto con i dati della precedente rilevazione (periodo della pandemia)
- Attenzione al fenomeno della violenza (fisica e psicologica) nelle diverse manifestazioni

Strumento e procedura



Questionario costruito ad hoc da psicologi iscritti all'ordine

- ✓ Prima versione somministrazione marzo 2022
- ✓ Seconda versione somministrata 2023
 - ✓ marzo-maggio 2023
 - ✓ Focus su violenza psicologica
 - ✓ Formato anonimo

Link inviato tramite newsletter a tutti gli iscritti all'ordine della
Toscana

Partecipanti

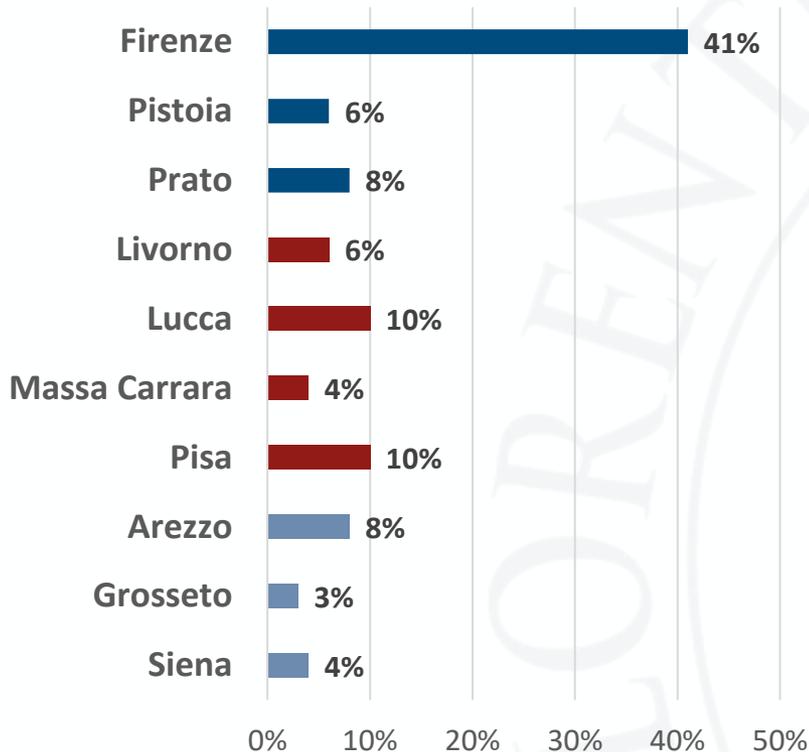


N=1112 (85% donne) (14% degli iscritti)

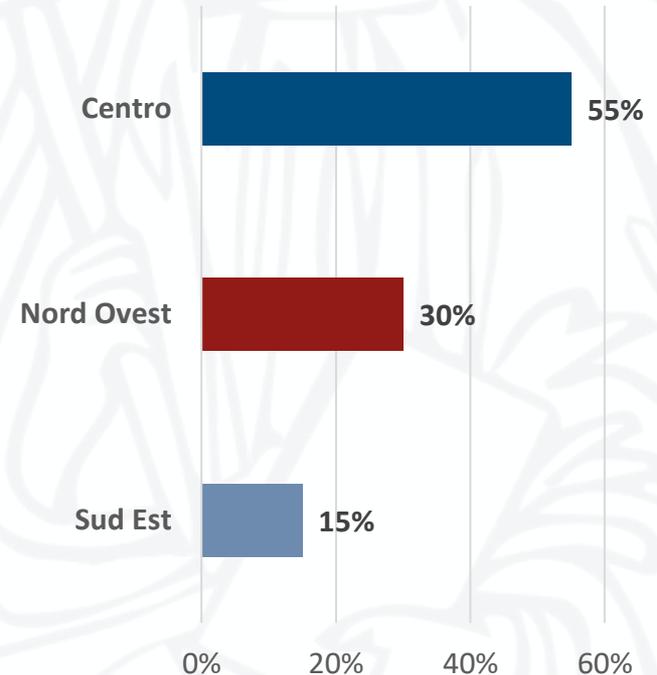
Anni di iscrizione all'albo: M= 14.02 DS= 8.9; range= 1-34

73% psicoterapeuti

Provincia in cui si svolge l'attività professionale



Area USL



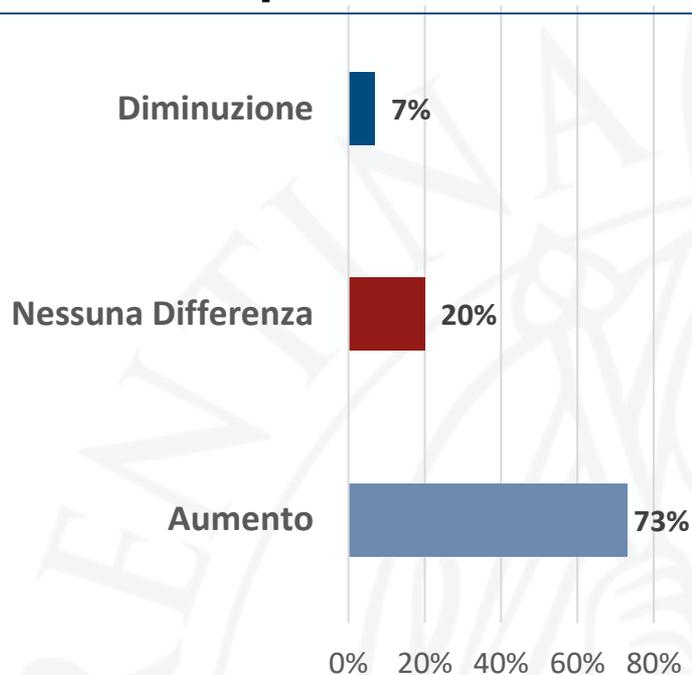


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



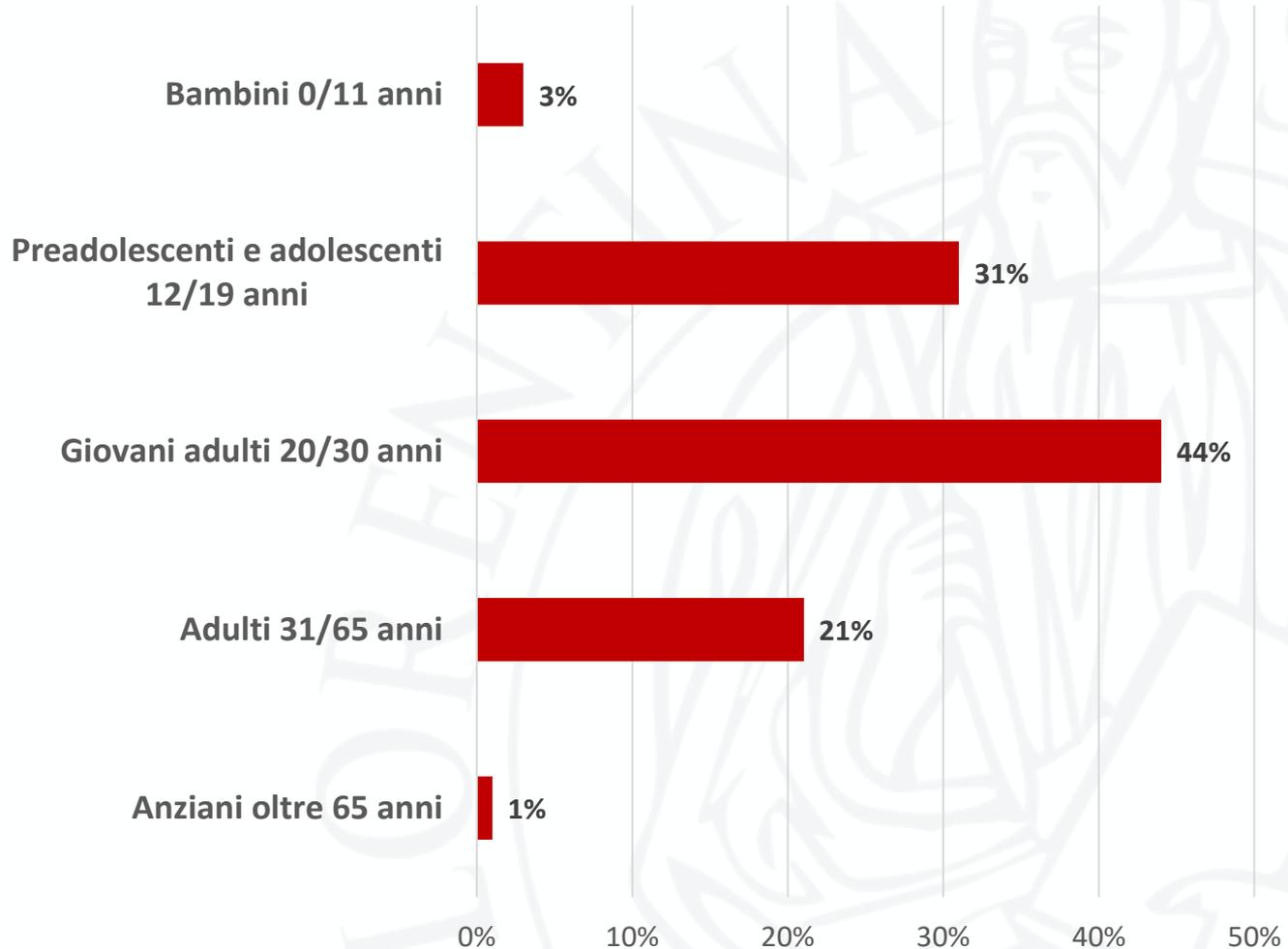
Risultati rilevazione 2023

Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di pazienti che si è rivolto a lei?

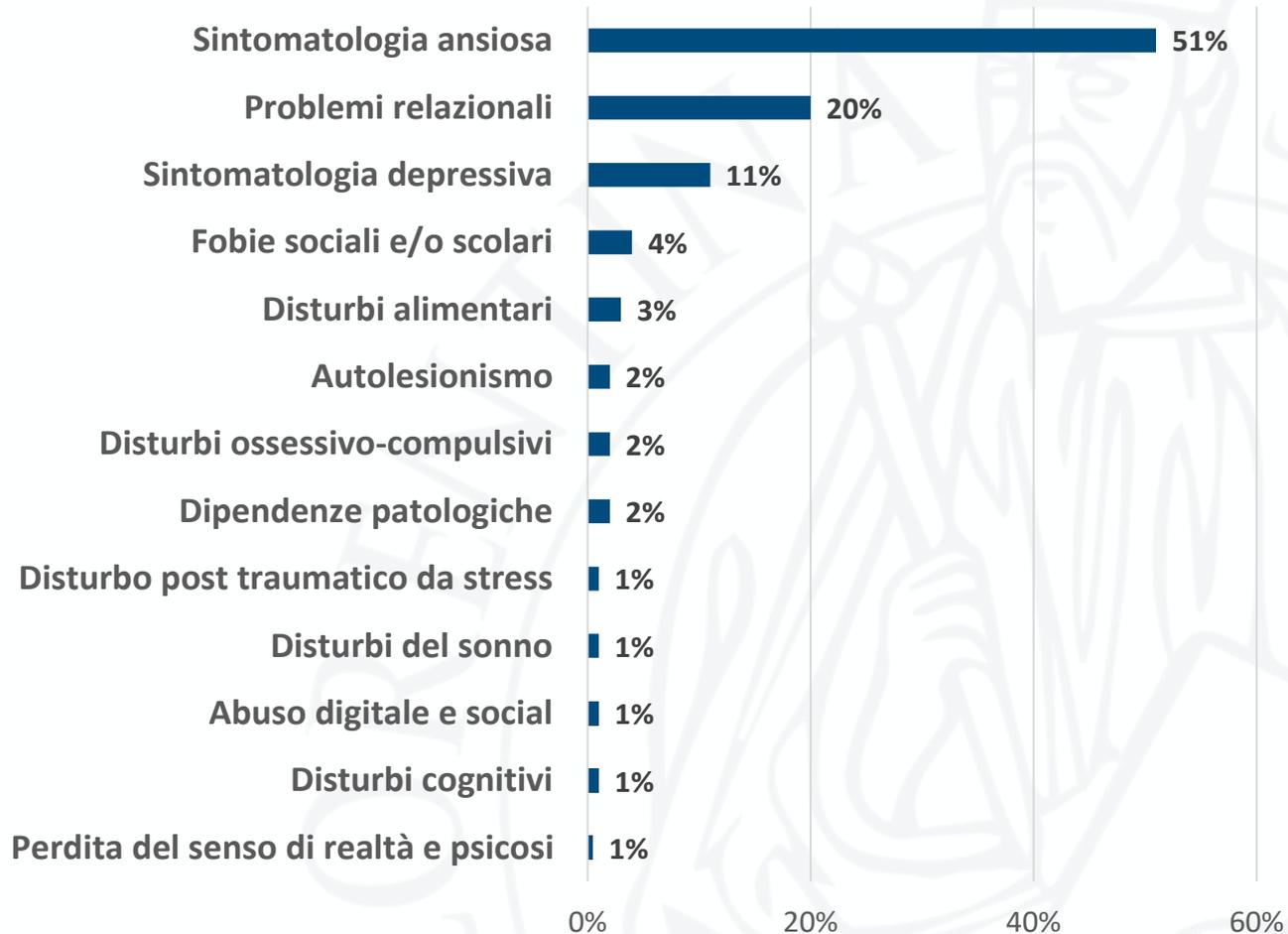


	Diminuzione	Nessuna Differenza	Aumento
Centro	9%	20%	71%
Nord Ovest	6%	18%	76%
Sud Est	5%	22%	74%

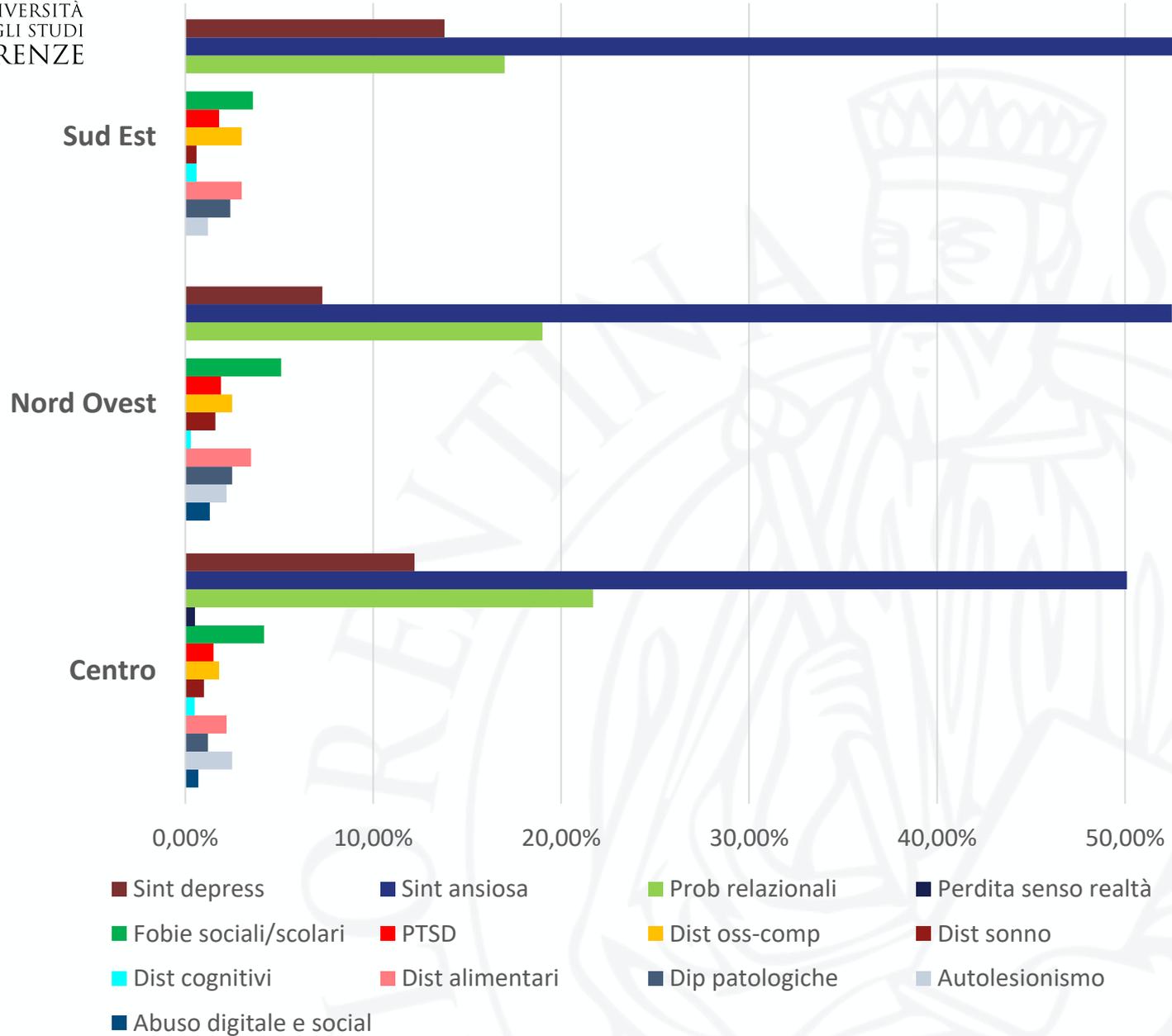
Se hai rilevato una differenza, in quale fascia di età?



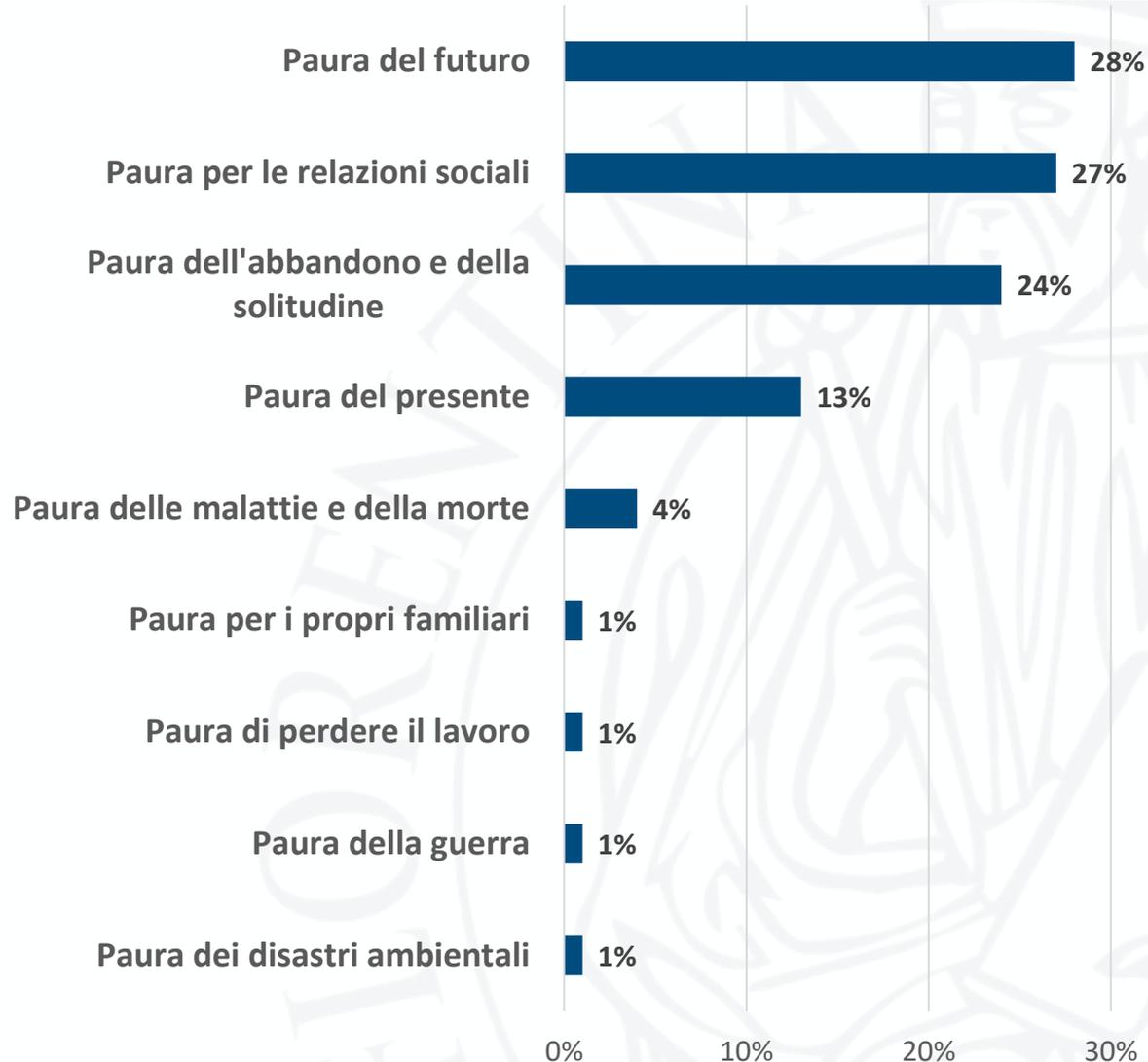
Quali sono le problematiche psicologiche più rilevanti che hai registrato?



	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Sintomatologia ansiosa	2%	29%	48%	20%	1%
Problemi relazionali	3%	25%	40%	30%	2%
Sintomatologia depressiva	4%	20%	50%	23%	3%
Fobie sociali e/o scolari	9%	74%	12%	5%	-
Disturbi alimentari	-	63%	33%	4%	-
Autolesionismo	-	76%	19%	5%	-
Dist. Ossessivo-compulsivi	-	29%	53%	18%	-
Dipendenze patologiche	-	12%	53%	35%	-
Disturbo post traumatico stress	-	19%	31%	50%	-
Disturbi del sonno	-	22%	56%	22%	-
Abuso digitale e social	-	25%	75%	-	-
Disturbi cognitivi	25%	50%	-	-	25%
Perdita senso di realtà e psicosi	-	33%	33%	34%	-



Quale è la preoccupazione principale riportata dalle persone?



	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Paura del futuro	1%	25%	50%	22%	2%
Paura per le relazioni sociali	3%	41%	37%	18%	1%
Paura abbandono e solitudine	1%	26%	48%	24%	1%
Paura del presente	3%	35%	41%	20%	1%
Paura della morte e delle malattie	3%	22%	45%	27%	3%
Paura per i propri familiari	23%	31%	-	46%	-
Paura di perdere il lavoro	14%	-	43%	43%	-
Paura della guerra	50%	25%	25%	-	-
Paura dei disastri ambientali	-	-	-	100%	



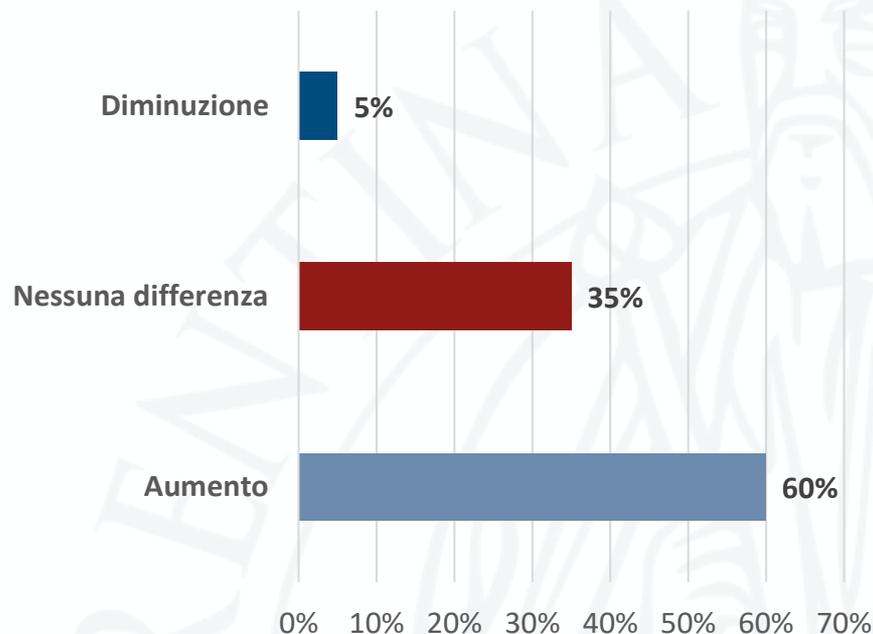
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: fascia d'età

Bambini

Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di bambini (fino agli 11 anni) che si è rivolto a lei?

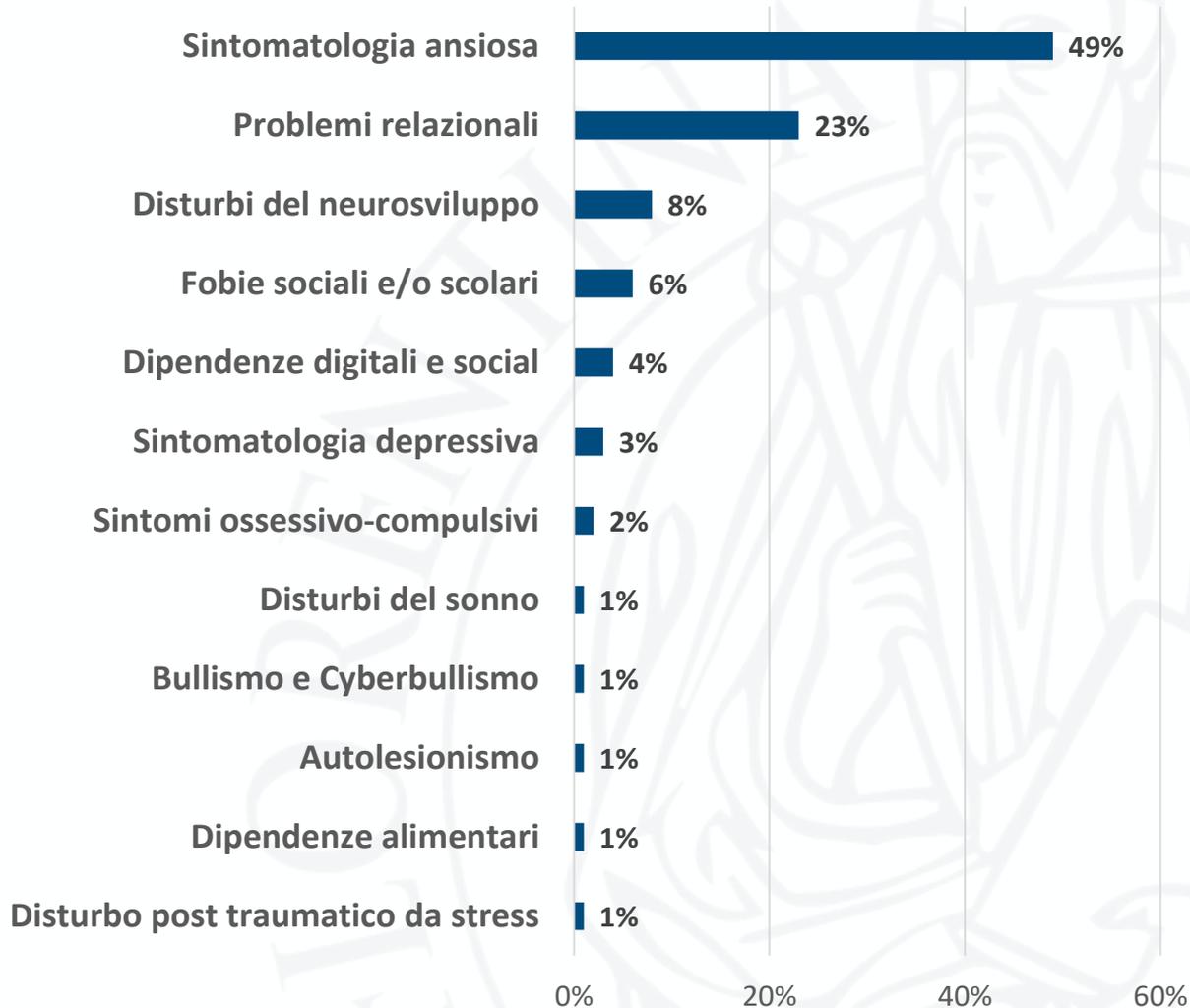


	Diminuzione	Nessuna Differenza	Aumento
Centro	7%	34%	59%
Nord Ovest	3%	31%	66%
Sud Est	4%	42%	54%



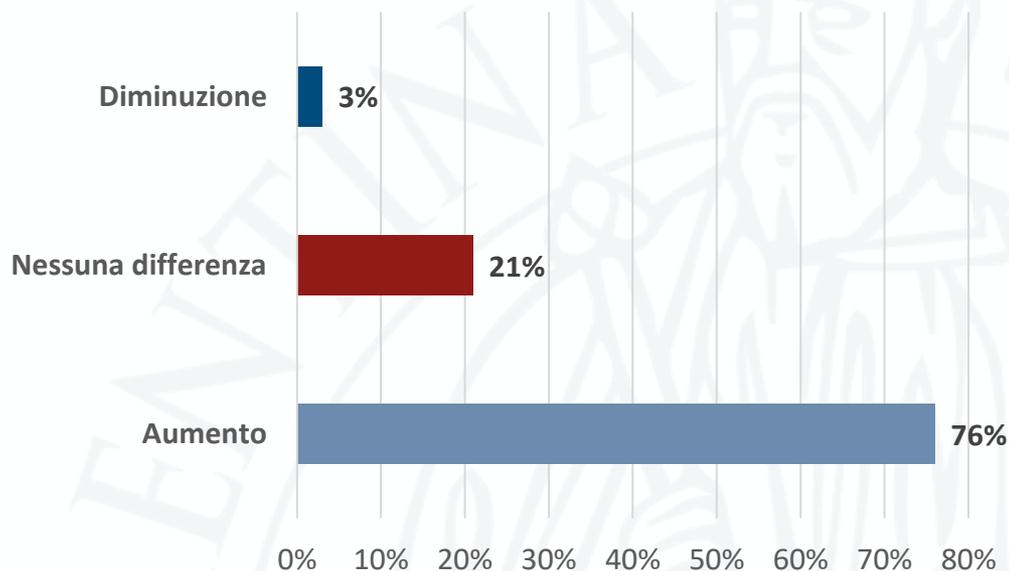
Bambini

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?



Adolescenti

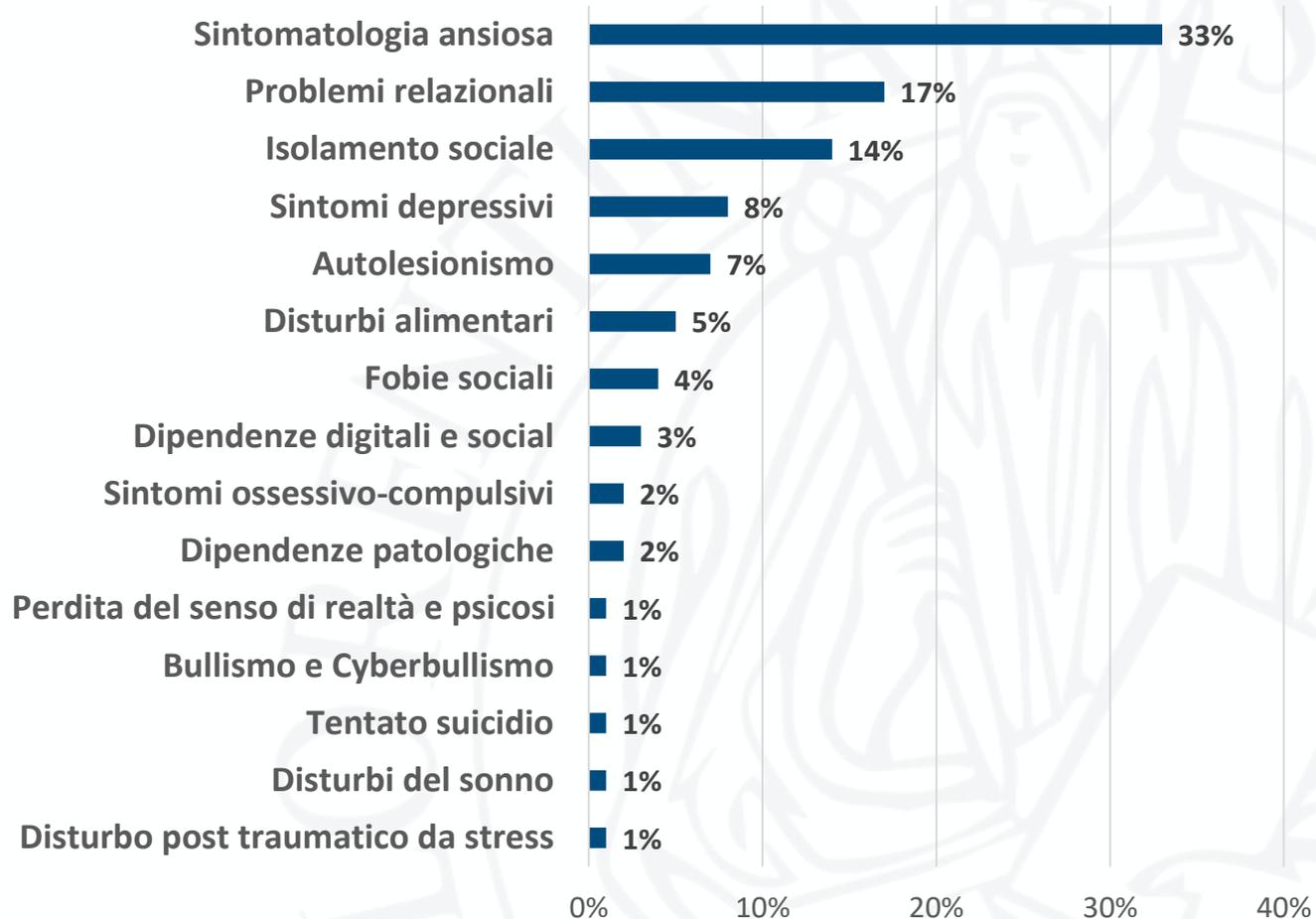
Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di adolescenti (12-19 anni) che si è rivolto a te?



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	4%	22%	74%
Nord Ovest	2%	16%	82%
Sud Est	4%	22%	74%

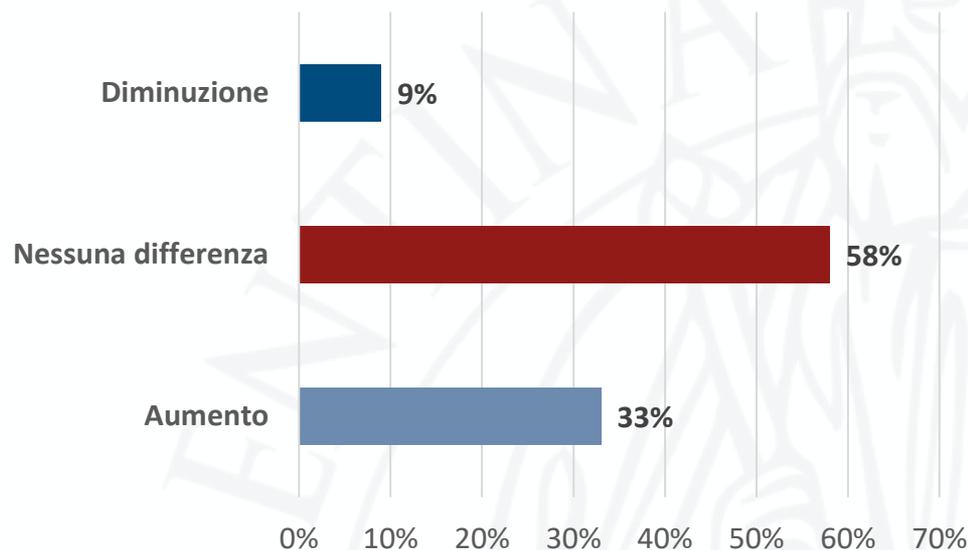
Adolescenti

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?



Anziani

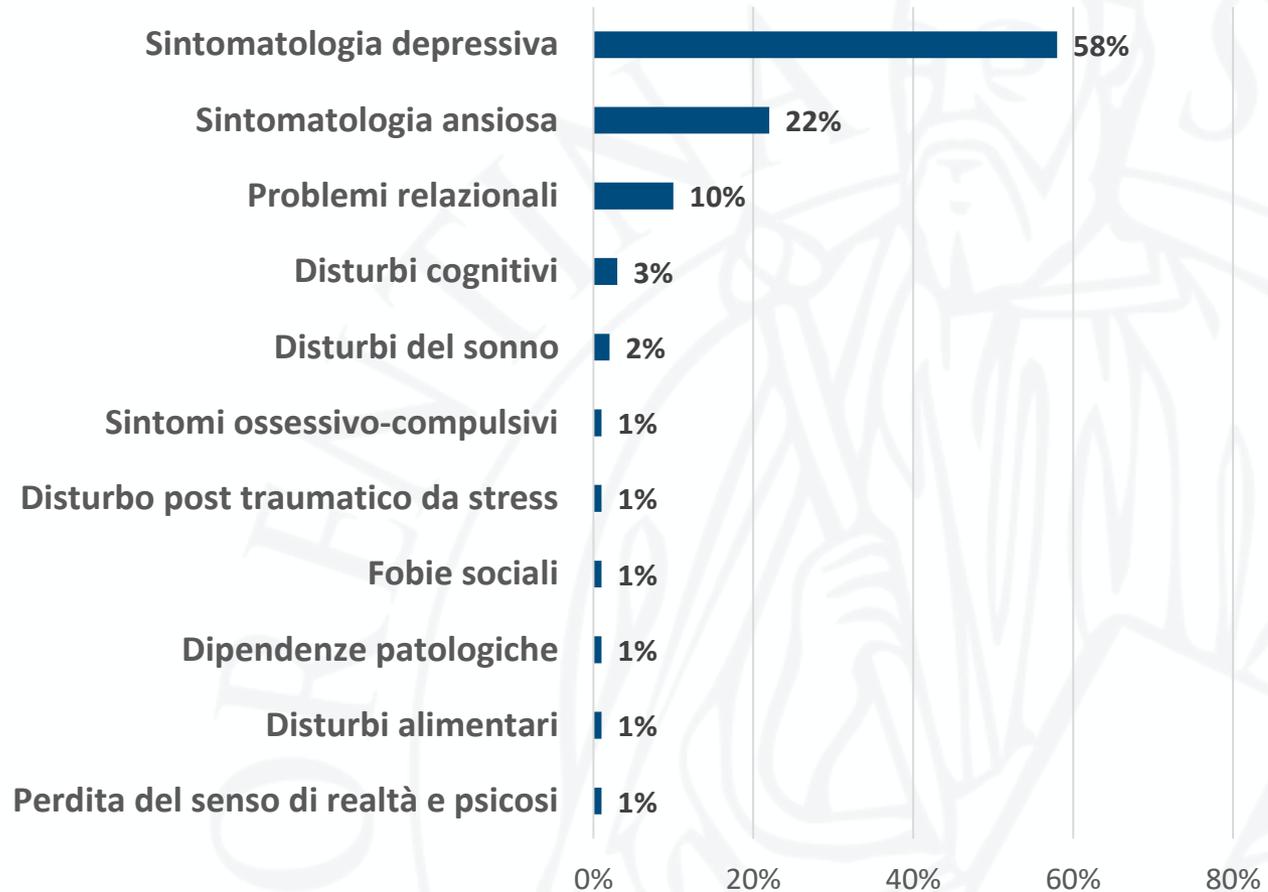
Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di anziani (over 65) che si è rivolto a te?



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	10%	58%	32%
Nord Ovest	7%	60%	33%
Sud Est	8%	62%	30%

Anziani

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?





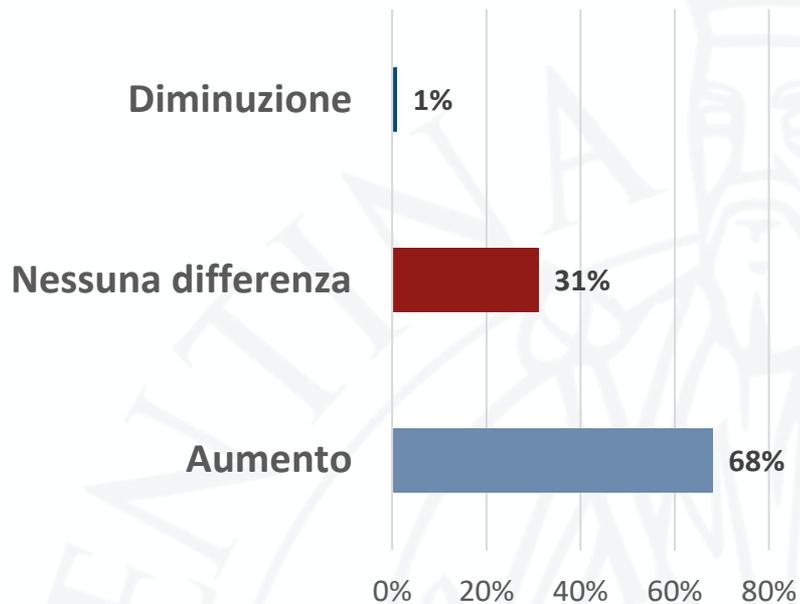
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: qualità relazioni

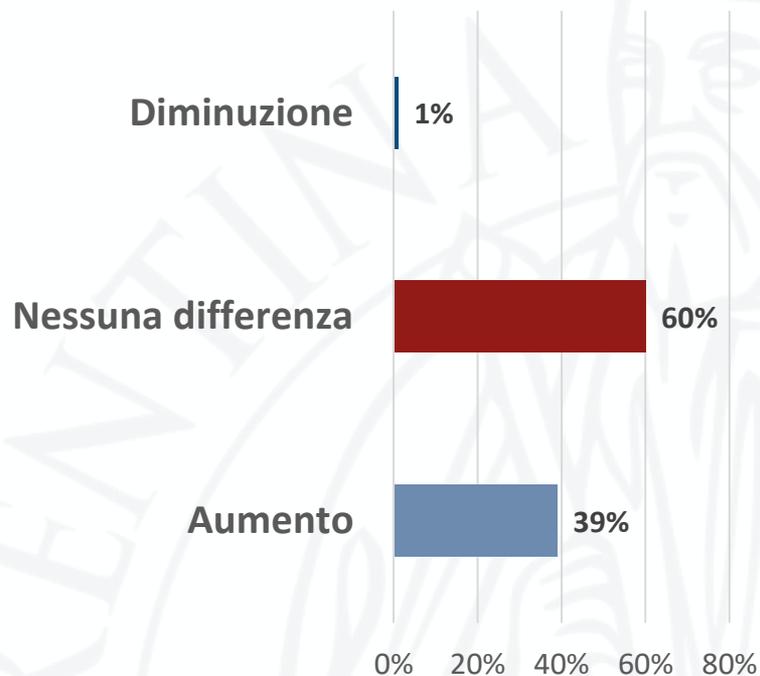


Conflitti relazionali



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	1%	32%	67%
Nord Ovest	1%	29%	70%
Sud Est	0%	34%	66%

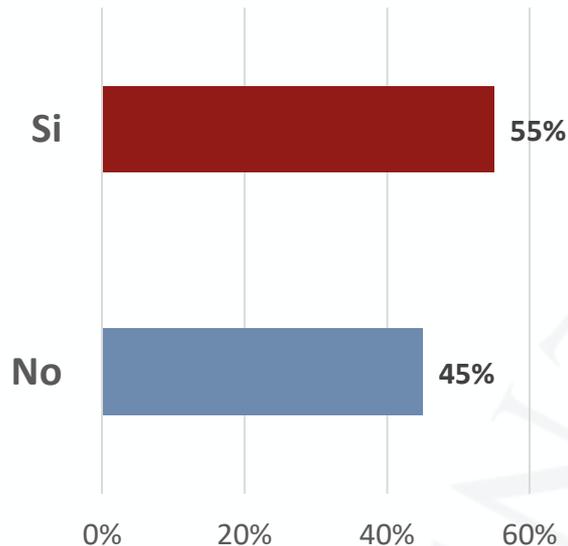
Numero di separazioni e divorzi



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	1%	62%	37%
Nord Ovest	1%	58%	41%
Sud Est	1%	59%	40%

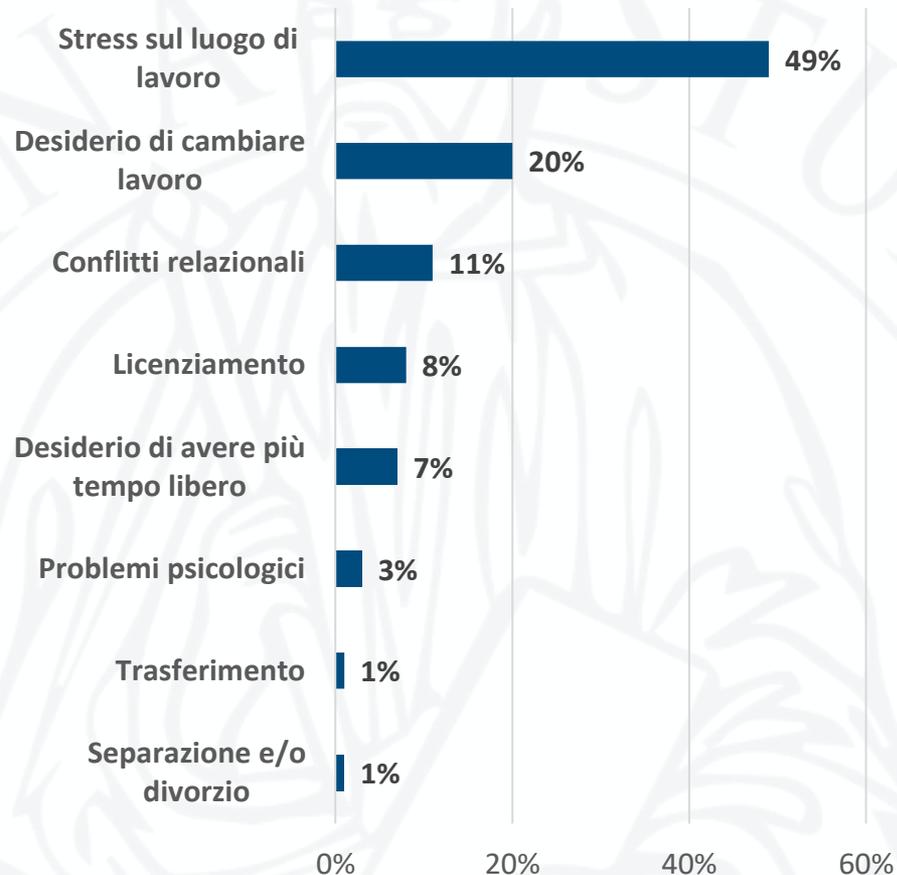
Situazione lavorativa

Deciso di cambiare lavoro



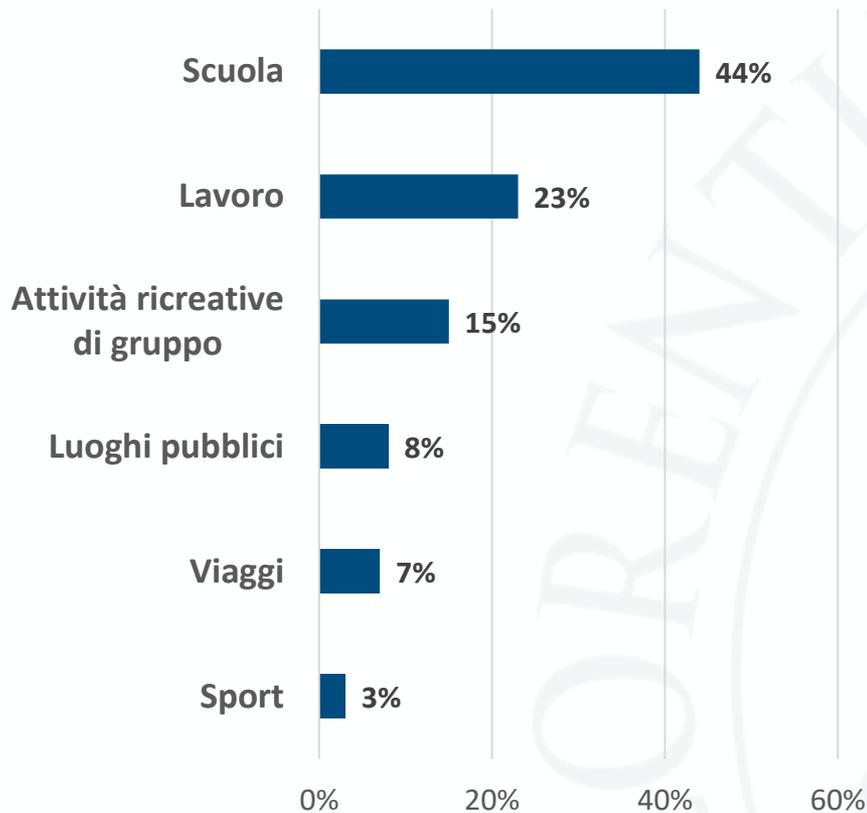
	SI	NO
Centro	56%	44%
Nord Ovest	51%	49%
Sud Est	56%	44%

Le motivazioni più frequenti

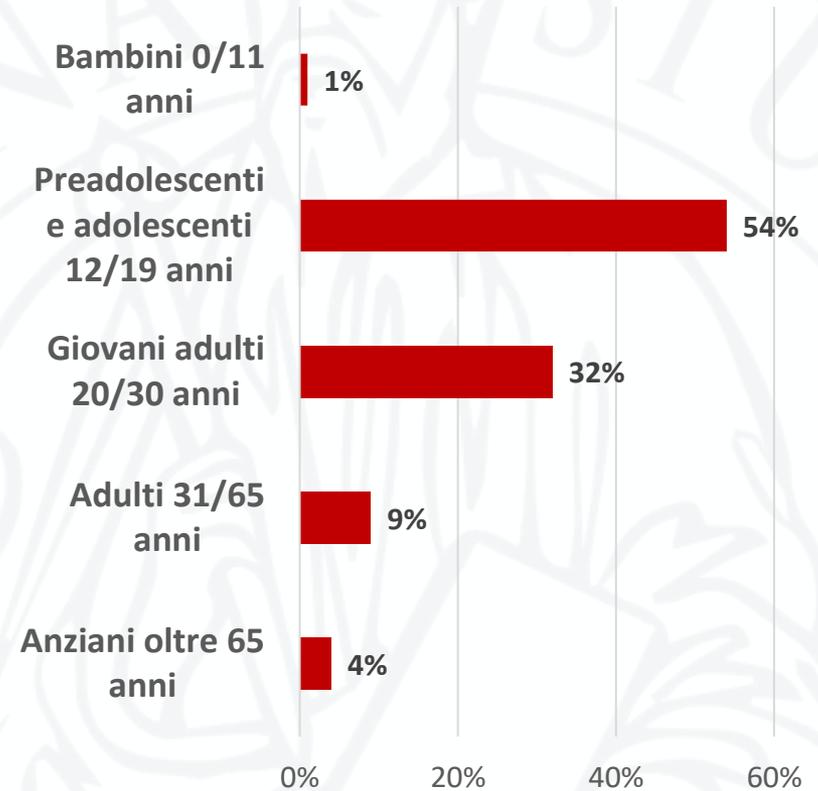


Isolamento sociale

Difficoltà a frequentare i seguenti contesti/situazioni sociali



In quale fascia di età?





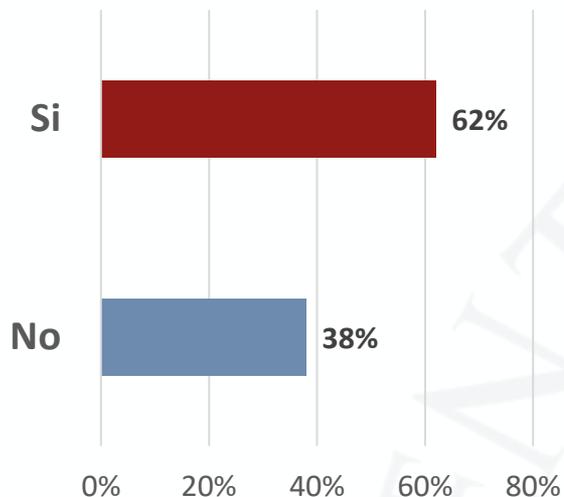
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: Fenomeni di violenza

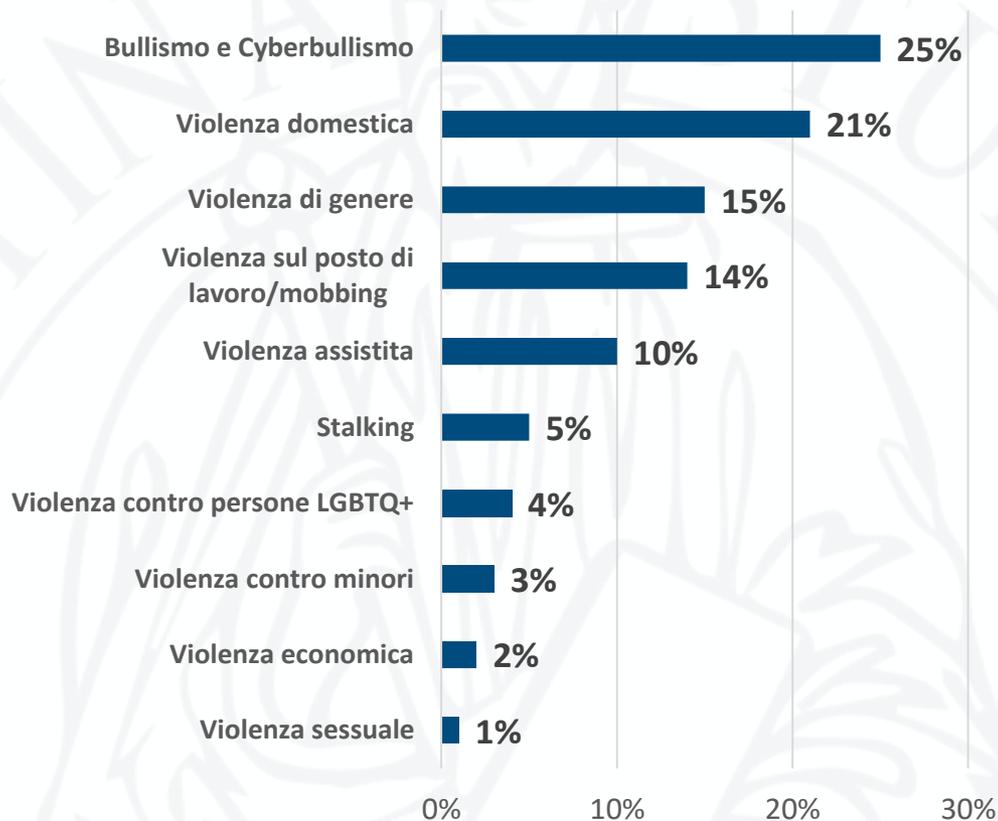
Violenza

Fenomeni di violenza tra i pazienti



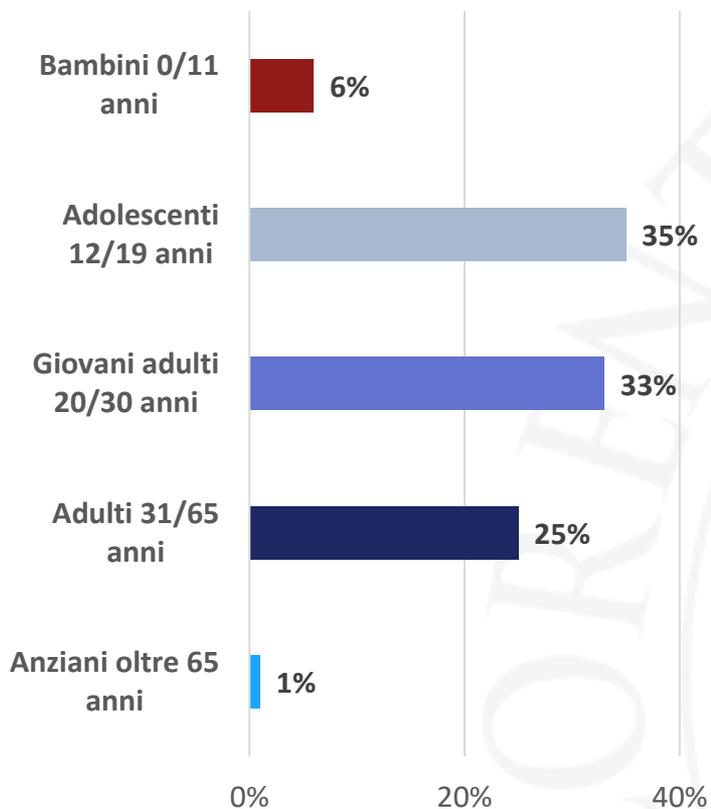
	SI	NO
Centro	61%	39%
Nord Ovest	62%	38%
Sud Est	68%	32%

Tipi di violenza

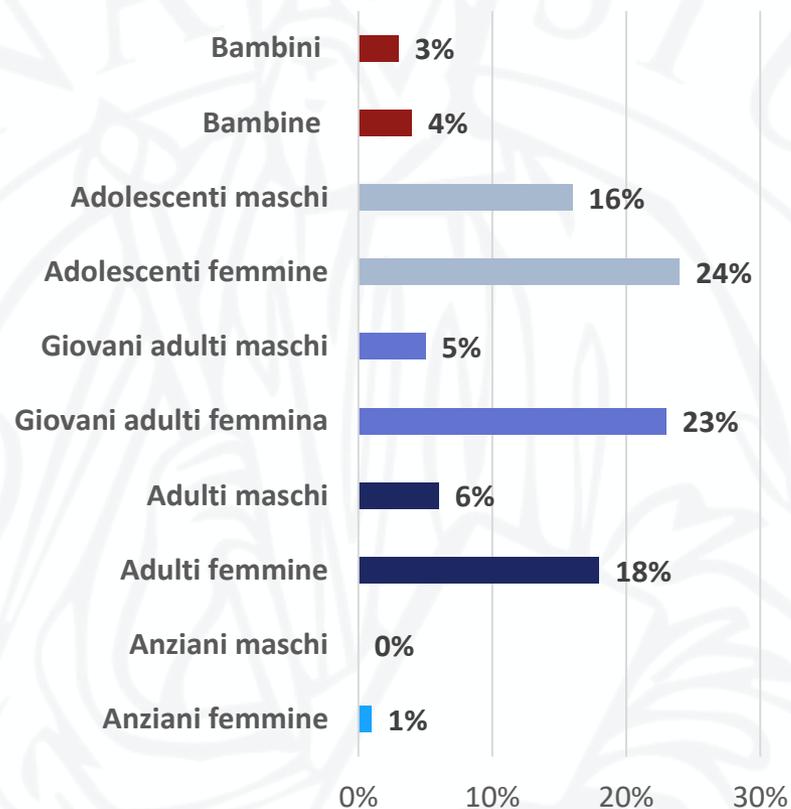


Violenza

Fascia di età della vittima



Genere della vittima





Tipologie di violenze e fasce di età

	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Bullismo e Cyberbullismo	6%	84%	7%	3%	-
Violenza domestica	3%	18%	32%	48%	1
Violenza di genere	4%	14%	51%	31%	-0%
Violenza sul posto di lavoro/mobbing	-	2%	50%	47%	1%
Violenza assistita	21%	45%	25%	9%	-
Stalking	-	12%	50%	35%	3%
Violenza contro persone LGBTQ+	-	21%	68%	11%	-
Violenza contro minori	25%	60%	5%	10%	-
Violenza economica	-	8%	30%	54%	8%
Violenza sessuale	9%	-	73%	9%	9%

Suggerimenti sul fenomeno della violenza

- Fornire più occasioni di formazione
 - Aumentare la consapevolezza intorno al tema
- Progettare interventi mirati nelle scuole
 - Attenzione all'utilizzo e alla disponibilità dei social media per gli adolescenti
- Fondi per progetti di psicoterapia di gruppo
 - Aprire spazi di intervento sulla gestione della rabbia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: confronto rilevazione precedente

Rilevazione precedente



Indagine relativa al periodo dell'emergenza sanitaria (Marzo 2020 –
Febbraio 2022)

Compilazione da parte di **1099 iscritti all'OPT** (15% degli iscritti)

- Rilevato un **aumento del 69% delle richieste** Aumento omogeneo nelle tre aree USL
 - Sintomatologia ansiosa e depressiva, seguita da problemi relazionali
 - Preoccupazioni per futuro, abbandono e solitudine
- Dal confronto incremento in tutte le fasce di età meno evidente negli anziani



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Conclusioni



Aumento delle richieste da parte dei pazienti per tutte le fasce di età
(esclusi anziani)

- ✓ un diverso accesso ai servizi in base all'età
- ✓ specifici disturbi
 - adolescenti: fobie sociali e o scolari; disturbi alimentari; autolesionismo
 - giovani adulti: dist. ossessivo compulsivo; dipendenze patologiche; abuso digitale e social; disturbi del sonno
- ✓ specifiche paure
 - bambini: guerre
 - adolescenti: relazioni
 - giovani adulti: solitudine
 - adulti: perdere lavoro



Aumentati in trasversale all'età:

sintomatologia ansiosa

Problemi relazionali

Crescita dei conflitti

contesti lavorativi e contesto scolastico

Registrati episodi di violenza sia fisica che psicologica

attenzione al contesto (familiare, lavorativo, scolastico)

genere femminile a rischio indipendentemente dall'età

Stesso andamento nei diversi territori

In crescita rispetto alla rilevazione precedente



Attenzione alla salute psicologica

- ✓ mirata per fasce di età
- ✓ specifica per i diversi contesti

Sensibilizzare insegnanti, pediatri e medici di famiglia

Territori che nonostante la presenza di richieste per disagio psicologico presentano un numero più basso di psicologici iscritti all'ordine

- ✓ rete con i servizi pubblici presenti in quei territori



Continuare con il monitoraggio attraverso gli psicologi professionisti sui territori

- ✓ Indagare la tipologia di approccio seguito
- ✓ Intervento online-offline

Sensibilizzare ad una maggiore partecipazione degli iscritti

Formazione per gli psicologi su temi come violenza

Università e Ordine

- ✓ Laurea professionalizzante nella direzione dei bisogni emersi