



Ministero della Salute

*Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria
Ufficio VIII ex DGRST*

Report attività di controllo antidoping

Anno 2014

1. L'ATTIVITÀ DI CONTROLLO DELLA COMMISSIONE PER LA VIGILANZA ED IL CONTROLLO SUL DOPING E PER LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (CVD) DEL MINISTERO DELLA SALUTE NELL'ANNO 2014

Nel corso dell'anno 2014, la Commissione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD), istituita presso il Ministero della Salute in attuazione dell'art. 3 comma 1 della legge 376/2000, ha programmato controlli antidoping anche con il supporto del Comando Carabinieri per la tutela della salute - NAS. Secondo il DM Salute del 14 febbraio 2012, i carabinieri NAS partecipano all'individuazione preliminare di gare e atleti "con elevati profili di rischio" selezionati attraverso attività informative e operative svolte e raccolte sul territorio.

In tale contesto, la Commissione ha programmato controlli antidoping su 297 manifestazioni sportive: nel 92,3% di queste (274 manifestazioni) i controlli si sono svolti regolarmente, mentre in 23 manifestazioni non sono stati portati a termine (7,7%).

I controlli hanno riguardato sia le manifestazioni delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA), che quelle degli Enti di Promozione Sportiva (EPS).

Da segnalare 7 casi di non conformità: 4 casi hanno riguardato la fuoriuscita di urina dai contenitori verificatasi durante il trasporto dei campioni al laboratorio di analisi, mentre in 3 casi i campioni di urina sono giunti al laboratorio antidoping erroneamente accompagnati dalle buste contenenti i verbali di prelievo indirizzate alla federazione di appartenenza degli atleti (e recanti pertanto il nominativo dell'atleta sottoposto a controllo antidoping). L'analisi di questi campioni è stata sospesa fino all'arrivo in laboratorio dei verbali di prelievo corretti.

Da segnalare inoltre i seguenti casi: 7 atleti che si sono rifiutati di sottoporsi a controllo antidoping (4 atleti erano convocati su disposizione dei NAS) e 3 atleti che si sono resi irreperibili subito dopo lo svolgimento della gara (tutti convocati su disposizione dei NAS).

La maggior parte dei controlli è stata eseguita "in gara". Fuori gara sono stati eseguiti 13 controlli su disposizione dei NAS. Tra gli atleti convocati fuori gara, 10 praticano il ciclismo, 1 il calcio e 2 sono tesserati UISP.

Nel corso di questi eventi e dei controlli fuori gara sono stati sottoposti a controllo antidoping complessivamente 1427 atleti, di cui 976 maschi (68,4%) e 451 femmine (31,6%) con un'età media di 30,6 anni (31,4 i maschi e 28,9 le femmine). Il 27,2% (n=388) degli atleti sottoposti a controllo antidoping dalla CVD, sono stati esaminati su specifica richiesta dei NAS. Di questi, 337 sono maschi (86,9%) e 51 femmine (13,1%).

In Tabella 1 viene riportato il numero assoluto di eventi sportivi ed atleti sottoposti a controlli, stratificati per Federazione, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza.

Tab.1 – Numero di atleti ed eventi sportivi sottoposti a controllo. Distribuzione per FSN DSA ed EPS.

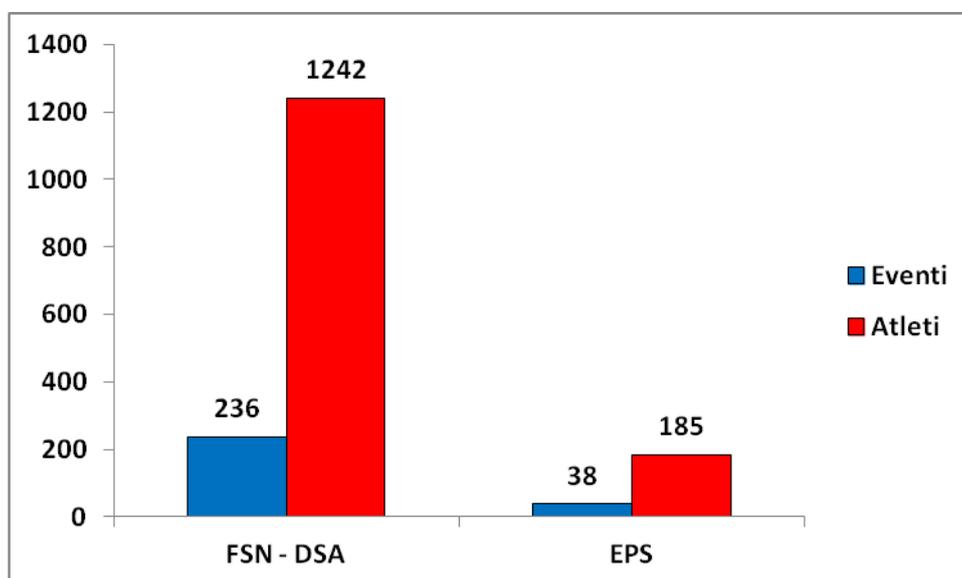
FSN DSA - EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Eventi sottoposti a controllo
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS - Ciclismo	373	81*
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	237	39**
FIN - Nuoto	125	22
FIGC – ACSI - Calcio	77	19
FIS - Scherma	48	6
FITRI – Triathlon	46	9
FICK - Canoa Kayak	44	6
FISI - Sport Invernali	42	6
UITS – Tiro a Segno	37	6
FIGH – Handball	36	9
FITARCO - Tiro con l'arco	32	6
FIR – Rugby	28	7
FIP - Pallacanestro	28	7
FIPSAS - Pesca Sportiva ed Attività Subacquee	24	4
FIDS – Danza Sportiva	24	3
FIG – Golf	23	4
FIC – Canottaggio	20	3
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	16	3
FIJKAM – Judo Lotta Karate	16	2
FASI - Arrampicata Sportiva	16	3
FGI – Ginnastica	15	2
FIV – Vela	12	3
FIT – Tennis	12	3
FISG - Sport Ghiaccio	12	2
FIDAF - American Football	12	3
FIBS - Baseball e Softball	12	3
FIPAV - Pallavolo	11	3
FITA – Taekwondo	8	1
FIPE - Pesistica	8	1
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	8	2
FIBBN – ASI – CSEN - Bodybuilding	7	2
FPI - Pugilistica Italiana	4	1
FITAV – Tiro a Volo	4	1
FIHP - Hockey e Pattinaggio	4	1
FIGS – CSAIN - Giuoco Squash	4	1
UISP	2	0
TOTALE	1427	274

*FCI=53, ACSI=13, CSAIN-UDACE=5, UISP=2, ASI=2, CSAIN=2, US ACLI=1, CSI=1, CNS-LIBERTAS=1, AICS=1

**FIDAL = 32, UISP = 3, AICS = 2, ACSI = 1, CSI = 1

Dei 274 controlli effettuati sulle manifestazioni sportive, 236 (86,1%) sono stati condotti sulle FSN e DSA, e 38 (13,9%) sugli EPS, con rispettivamente 1242 e 185 atleti esaminati (Grafico 1).

Grafico 1 – Distribuzione degli eventi e degli atleti controllati secondo l’organismo sportivo di appartenenza.



L’analisi per ripartizione geografica del campione evidenzia che nel 43,8% dei casi l’attività di controllo si è svolta in eventi sportivi che hanno avuto luogo nel Nord Italia, nel 27,7% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, mentre nel 28,5% dei casi in manifestazioni che hanno avuto luogo nell’Italia meridionale ed insulare (Tab. 2).

L’analisi per ripartizione geografica del campione controllato su specifica richiesta dei NAS, evidenzia che nel 40,3% dei casi l’attività di controllo si è svolta in eventi sportivi che hanno avuto luogo al Sud e isole, nel 23,4% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, mentre nel 36,4% dei casi in eventi che hanno avuto luogo nel Nord Italia.

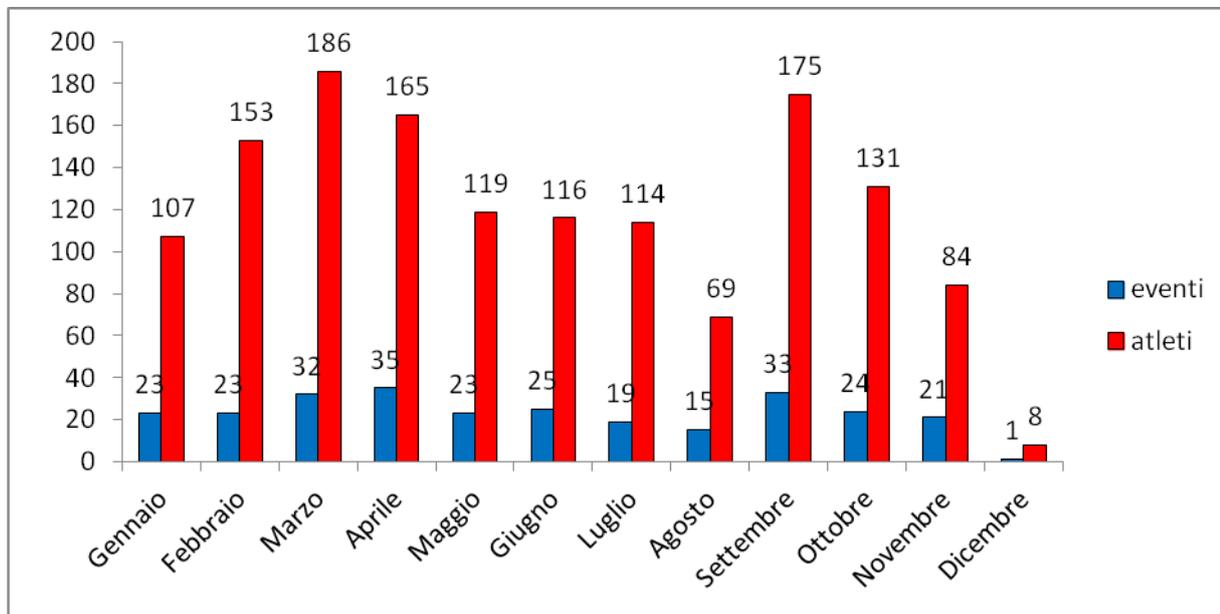
Tab. 2 – Distribuzione degli atleti e degli eventi controllati secondo la ripartizione geografica: valori assoluti e percentuali.

Ripartizione geografica	Atleti		Eventi	
	v.a.	%	v.a.	%
Nord	647	45,3	120	43,8
Centro	401	28,1	76	27,7
Sud e Isole	379	26,6	78	28,5
Totale	1427	100	274	100

Osservando l’andamento dei controlli antidoping nel corso dell’anno, si rileva che marzo, aprile e settembre sono risultati i mesi in cui l’attività della Commissione è stata più intensa, mentre in

dicembre la CVD ha effettuato un solo controllo antidoping. I controlli su richiesta dei NAS si sono svolti principalmente nel mese di settembre (27,3%).

Grafico 2 - Distribuzione degli eventi ed atleti controllati secondo il mese: valori assoluti.



Nel corso del 2014, considerati i risultati relativi alle positività emerse nell'anno precedente, la Commissione ha mantenuto la sua attenzione su manifestazioni relative al ciclismo (29,6% degli eventi controllati) ed all'atletica leggera (14,2%). A seguire, il nuoto (8,0%) ed il calcio (6,9%) (Tab. 3).

Tab.3 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA - EPS	v.a.	%
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS - Ciclismo	81*	29,6
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	39**	14,2
FIN - Nuoto	22	8,0
FIGC - Calcio	19	6,9
FITRI - Triathlon	9	3,3
FIGH - Handball	9	3,3
FIR - Rugby	7	2,6
FIP - Pallacanestro	7	2,6
FICK - Canoa Kayak	6	2,2
FIS - Scherma	6	2,2
FISI- Sport Invernali	6	2,2
UITS - Tiro a Segno	6	2,2
FITARCO - Tiro con l'arco	6	2,2
FIPSAS - Pesca Sportiva	4	1,5
FIG – Golf	4	1,5
FIDS – Danza Sportiva	3	1,1
FIC – Canottaggio	3	1,1
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	3	1,1
FASI - Arrampicata Sportiva	3	1,1
FIV – Vela	3	1,1
FIT – Tennis	3	1,1
FIDAF - American Football	3	1,1
FIBS - Baseball e Softball	3	1,1
FIPAV - Pallavolo	3	1,1
FIJLKAM - Judo Lotta Karate	2	0,7
FGI – Ginnastica	2	0,7
FISG - Sport Ghiaccio	2	0,7
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	2	0,7
FIBBN – ASI – CSEN - Bodybuilding	2	0,7
FITA –Taekwondo	1	0,4
FIPE - Pesistica	1	0,4
FPI - Pugilistica Italiana	1	0,4
FITAV - Tiro a Volo	1	0,4
FIHP - Hockey e Pattinaggio	1	0,4
FIGS – CSAIN - Giuoco Squash	1	0,4
TOTALE	274	100

*FCI=53, ACSI=13, CSAIN-UDACE=5, UISP=2, ASI=2, CSAIN=2, US ACLI=1, CSI=1, CNS-LIBERTAS=1, AICS=1

**FIDAL = 32, UISP = 3, AICS = 2, ACSI = 1, CSI = 1

La maggior parte degli eventi sportivi controllati nel 2014 (157, il 57,3% del totale) hanno riguardato gare riservate ai soli uomini (Tab.4). Soltanto 38 eventi sportivi (il 13,9%) erano riservati alle donne e 79 (il 28,8%) erano gare aperte ad atleti di entrambi i sessi.

Tab.4 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS ed il genere: valori assoluti.

FSN DSA- EPS	Gare femminili	Gare maschili	Gare miste
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS – Ciclismo	6	68	7
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	3	17	19
FIN - Nuoto	7	5	10
FIGC - Calcio	5	14	0
FITRI - Triathlon	0	7	2
FIGH - Handball	6	3	0
FIR - Rugby	0	7	0
FIP - Pallacanestro	5	2	0
FICK - Canoa Kayak	0	1	5
FIS - Scherma	0	0	6
FISI- Sport Invernali	0	1	5
UITS - Tiro a Segno	0	2	4
FITARCO - Tiro con l'arco	0	4	2
FIPSAS - Pesca Sportiva	0	2	2
FIG – Golf	0	2	2
FIC - Canottaggio	0	1	2
FIDS – Danza Sportiva	0	0	3
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	0	2	1
FASI - Arrampicata Sportiva	0	2	1
FIV – Vela	0	3	0
FIT – Tennis	0	3	0
FIDAF - American Football	0	3	0
FIBS - Baseball e Softball	3	0	0
FIPAV - Pallavolo	1	2	0
FIJLKAM - Judo Lotta Karate	0	0	2
FGI - Ginnastica	0	0	2
FISG - Sport Ghiaccio	0	1	1
FIGMMA - Grappling JiuJitsu Martial Arts	1	1	0
FIBBN – ASI – CSEN - Bodybuilding	1	1	0
FITA –Taekwondo	0	0	1
FIPE - Pesistica	0	0	1
FPI - Pugilistica Italiana	0	1	0
FITAV - Tiro a Volo	0	0	1
FIHP - Hockey e Pattinaggio	0	1	0
FIGS – CSAIN - Giuoco Squash	0	1	0
TOTALE	38	157	79

1.1 I risultati dei controlli

Dai risultati delle analisi di laboratorio è emerso che dei 1427 atleti controllati 60 sono inizialmente risultati positivi ai test antidoping. Gli ulteriori accertamenti analitici e/o documentali hanno permesso l'archiviazione di 2 casi: un atleta positivo al prednisone per il cui utilizzo ha fornito il TUE, ed un altro atleta positivo al budesonide di cui ha dichiarato l'utilizzo per via inalatoria nei giorni precedenti la gara. Si ricorda a tal proposito che l'assunzione di budesonide per via inalatoria non è vietata in base alla attuale normativa antidoping.

Da segnalare la presenza di 27 atleti con un *Profilo steroideo anomalo* (rapporto T/E maggiore di 4) ma con IRMS negativo.

Complessivamente sono risultati positivi 58 casi, pari al 4,1% degli atleti sottoposti a controllo (Tab.5). E' stata tuttavia rilevata una sostanziale differenza di genere tra gli atleti risultati positivi: si osserva infatti che la percentuale di positività è pari al 5,1% tra gli uomini e all' 1,8% tra le donne. La differenza di genere emerge anche per quanto riguarda l'età media degli atleti risultati positivi (M: 43,0 anni): 43,7 anni per gli uomini, 39,1 per le donne.

Tab.5 - Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi ed il genere: valori assoluti e percentuali.

Genere	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Femmine	8	13,8	451	1,8
Maschi	50	86,2	976	5,1
Totale	58	100	1427	4,1

Se si prendono in esame i risultati delle sole analisi di laboratorio condotte sui 388 atleti sottoposti a controllo antidoping su disposizione dei NAS, si evidenzia che l'8,8% (34 atleti, tra i quali uno convocato fuori gara) è risultato positivo ad una o più sostanze vietate. Tra i 34 atleti risultati positivi, 32 (il 94,1%) sono atleti di sesso maschile, e 2 (il 5,9%) di sesso femminile.

Da segnalare il caso di 6 atleti con un rapporto T/E maggiore di 4 ma con IRMS negativo.

In tabella 6 vengono illustrate le positività rilevate nel 2014 stratificate secondo lo sport praticato dall'atleta.

Tab.6 – Atleti controllati e positività rilevate.

Sport	Atleti controllati	Atleti positivi	%
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS – Ciclismo	373	33*	8,8
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	237	4**	1,7
FIN - Nuoto	125	3	2,4
FISI- Sport Invernali	42	1	2,4
UITS - Tiro a Segno	37	4	10,8
FITARCO - Tiro con l'arco	32	3	9,4
FIR - Rugby	28	1	3,6
FIG – Golf	23	2	8,7
FIC - Canottaggio	20	1	5,0
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	8	1	12,5
FIPE - Pesistica	8	1	12,5
FITA –Taekwondo	8	1	12,5
FIBBN – ASI - CSEN - Body building	7	2***	28,6
FIHP - Hockey e Pattinaggio	4	1	25,0

*di cui FCI=15, ACSI=11, CSAIN=3, CNS=1, CSAIN-UDACE=1, CSI=1, UISP=1

di cui FIDAL=2, CSEN=1, UISP=1 *di cui FIBBN=1, CSEN=1

Tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping nel 2014, 574 (il 40,2%) sono giovani fino a 24 anni di età, mentre 377 (il 26,4%) sono atleti di oltre 39 anni di età (Tab.7). Prendendo in esame tuttavia la distribuzione delle positività ai controlli in funzione della classe di età si osserva che il 74,1% degli atleti positivi ha un'età superiore ai 39 anni.

Inoltre le percentuali più elevate di positività in rapporto al numero di atleti controllati stratificati per fasce di età, sono state registrate in atleti con età compresa tra i 39 ed i 44 anni (11,6%) ed in quelli con più di 44 anni (11,3%), mentre la percentuale più bassa è stata registrata tra gli atleti con età compresa tra i 24 ed i 29 anni (1,0%). Non sono state registrate positività nella fascia di età inferiore ai 19 anni. Sembra dunque consolidarsi quanto già osservato negli anni precedenti, e cioè che nella popolazione di atleti oggetto di controllo da parte della CVD, tra gli atleti più maturi la diffusione del doping è più frequente.

Tab.7 - Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età: valori assoluti e percentuali.

Classi di età	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
<19	0	0	259	0
19-23	4	6,9	315	1,3
24-28	2	3,4	194	1,0
29-33	3	5,2	143	2,1
34-38	6	10,3	139	4,3
39-43	17	29,3	146	11,6
≥ 44	26	44,8	231	11,3
Totale	58	100	1427	4,1

Prendendo quindi in esame la distribuzione per area geografica degli eventi sportivi controllati e durante lo svolgimento dei quali sono stati riscontrati atleti positivi, è possibile osservare come il 37,9% dei casi sia stato rilevato in gare che si sono svolte al Centro, il 32,8% in gare che si sono svolte al Sud ed isole ed il 29,3% in gare che si sono svolte al Nord (Tab. 8).

Tab.8 - Distribuzione degli atleti positivi secondo la ripartizione geografica degli eventi sportivi controllati: valori assoluti e percentuali.

Area geografica	Atleti positivi		Atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Nord	17	29,3	647	2,6
Centro	22	37,9	401	5,5
Sud ed isole	19	32,8	379	5,0
Totale	58	100	1427	4,1

In Tabella 9 viene riportato il dettaglio di tutte le Federazioni, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva in cui sono stati rilevati atleti positivi ad una o più sostanze vietate per doping e stratificati per genere. Si ricordi che tutti i dati riportati non devono essere interpretati come una stima della diffusione del fenomeno doping all'interno della singola FSN, DSA o EPS, in considerazione dell'esiguità del numero di atleti controllati rispetto al numero di atleti praticanti.

Tab.9 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti.

FSN DSA - EPS	Atleti controllati	Atleti maschi	Atleti femmine	Atleti positivi	Positivi maschi	Positivi femmine
FCI – Ciclismo	373	326	47	33*	33*	0
FIDAL - Atletica leggera	237	149	88	4**	3***	1****
FIN - Nuoto	125	60	65	3	2	1
FIGC - ACSI - Calcio	77	57	20	0	0	0
FIS – Scherma	48	24	24	0	0	0
FITRI - Triathlon	46	38	8	0	0	0
FICK - Canoa Kayak	44	24	20	0	0	0
FISI- Sport Invernali	42	24	18	1	0	1
UITS - Tiro a Segno	37	22	15	4	4	0
FIGH - Handball	36	12	24	0	0	0
FITARCO - Tiro con l'arco	32	24	8	3	3	0
FIP - Pallacanestro	28	8	20	0	0	0
FIR - Rugby	28	28	0	1	1	0
FIDS – Danza Sportiva	24	12	12	0	0	0
FIPSAS - Pesca Sportiva	24	16	8	0	0	0
FIG – Golf	23	15	8	2	1	1
FIC – Canottaggio	20	12	8	1	1	0
FASI - Arrampicata Sportiva	16	12	4	0	0	0
FIJLKAM - Judo Lotta Karate	16	8	8	0	0	0
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	16	12	4	0	0	0
FGI – Ginnastica	15	8	7	0	0	0
FIBS - Baseball e Softball	12	0	12	0	0	0
FIDAF - American Football	12	12	0	0	0	0
FISG - Sport Ghiaccio	12	8	4	0	0	0
FIT – Tennis	12	12	0	0	0	0
FIV – Vela	12	12	0	0	0	0
FIPAV - Pallavolo	11	7	4	0	0	0
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	8	4	4	1	0	1
FIPE - Pesistica	8	4	4	1	0	1
FITA – Taekwondo	8	4	4	1	0	1
FIBBN - Body building (CSEN)	7	4	3	2	1 [§]	1 ^{§§}
FIGS - Giuoco Squash (CSAIN)	4	4	0	0	0	0
FIHP - Hockey e Pattinaggio	4	4	0	1	1	0
FITAV - Tiro a Volo	4	4	0	0	0	0
FPI - Pugilistica Italiana	4	4	0	0	0	0
UISP	2	2	0	0	0	0
TOTALE	1427	976	451	58	50	8

* FCI=15, ACSI=11, CSAIN=3, CNS=1, CSAIN-UDACE=1, CSI=1, UISP=1;

** FIDAL=2, CSEN=1, UISP=1; *** FIDAL=1, CSEN=1, UISP=1; ****FIDAL=1; § CSEN = 1; §§ FIBBN=1

1.2 I risultati per classi di sostanze

Nel corso del 2014, la percentuale degli atleti risultati positivi ai controlli antidoping che ha assunto una o due sostanze vietate è stata pari all' 86,2%. In particolare, il 50,0% degli atleti è risultato positivo ad una sola sostanza, mentre il 36,2% di essi a due sostanze. Tre atleti sono risultati positivi a tre sostanze, 4 atleti a quattro, ed un solo atleta a cinque sostanze differenti (Tab.10).

Per quanto riguarda specificatamente gli atleti risultati positivi ai controlli antidoping predisposti dai NAS si rileva che la percentuale di coloro che hanno assunto una o due sostanze vietate è stata pari all' 82,4%. In particolare, il 47,1% degli atleti è risultato positivo ad una sola sostanza, mentre il 35,3% di essi a due sostanze. Il 17,6% degli atleti positivi, tuttavia, ha assunto tre o più principi attivi vietati per doping: tale valore è di poco superiore a quanto osservato (13,8%) tra tutti gli atleti (n=58) risultati positivi nel corso del 2014.

Tab.10 - Atleti positivi a una o più sostanze: valori assoluti e percentuali.

Numero di principi attivi risultati positivi	Atleti positivi	
	n.	%
1	29	50,0
2	21	36,2
3	3	5,2
4	4	6,9
5	1	1,7
Totale	58	100

In Tabella 11 vengono riportati i principi attivi inclusi nell'elenco delle sostanze vietate per doping e rilevate negli atleti risultati positivi ai controlli, le loro frequenze e la relativa percentuale. Poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati in Tabella 11 è maggiore del numero di atleti risultati positivi.

Relativamente alle frequenze delle sostanze vietate per doping registrate tra gli atleti sottoposti a controllo su disposizione dei NAS, si segnala una lieve prevalenza di positività al testosterone e/o suoi precursori (16,1% versus 10,9% del campione generale) e dell'eritropoietina ricombinante (12,9% versus 10,9% del campione generale).

Tab.11 - Elenco delle sostanze vietate per doping e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Principio attivo	Frequenze registrate	
	n.	%
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	11	10,9
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	11	10,9
IDROCLOROTIAZIDE	9	8,9
CLOROTIAZIDE	8	7,9
AMILORIDE	4	4,0
MESTEROLONE	4	4,0
19-NORANDROSTERONE	4	4,0
BETAMETASONE	4	4,0
4-METIL-2-ESANAMINA	4	4,0
CLENBUTEROLO	3	3,0
GONADOTROPINA CORIONICA	3	3,0
THC METABOLITA	3	3,0
OXILOFRINA	3	3,0
EFEDRINA	3	3,0
ATENOLOLO	3	3,0
19-NORETIOCOLANOLONE	3	3,0
FUROSEMIDE	3	3,0
PREDNISONE	2	2,0
TORASEMIDE	2	2,0
PSEUDOEFERDINA	2	2,0
NESP (DARBOPOETINA)	2	2,0
COCAINA	2	2,0
PREDNISOLONE	2	2,0
CANRENONE	1	1,0
TRIMETAZIDINA	1	1,0
FENTERMINA	1	1,0
METANDIONE	1	1,0
OXICODONE	1	1,0
BISOPROLOLO	1	1,0
TOTALE	101	100

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

La Tabella 12 riporta i valori assoluti e percentuali dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi per classe di appartenenza secondo la legge 376/2000. Anche in questa Tabella, poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati è maggiore del numero di atleti risultati positivi. Nel 2014, la percentuale più elevata di principi attivi rilevati ai controlli antidoping appartiene alla classe dei diuretici ed agenti mascheranti (26,7%); a seguire gli agenti anabolizzanti (22,8%), gli ormoni e le sostanze correlate (15,8%) e gli stimolanti (15,8%).

Tab.12 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n.	%
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	IDROCLOROTIAZIDE	9	8,9
	CLOROTIAZIDE	8	7,9
	AMILORIDE	4	4,0
	FUROSEMIDE	3	3,0
	TORASEMIDE	2	2,0
	CANRENONE	1	1,0
	Totale	27	26,7
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	11	10,9
	19-NORANDROSTERONE	4	4,0
	MESTEROLONE	4	4,0
	19-NORETIOCOLANOLONE	3	3,0
	METANDIENONE	1	1,0
	Totale	23	22,8
Ormoni e sostanze correlate (S2)	ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	11	10,9
	GONADOTROPINA CORIONICA	3	3,0
	NESP (DARBEPOETINA)	2	2,0
	Totale	16	15,8
Stimolanti (S6)	4-METIL-2-ESANAMINA	4	4,0
	OXILOFRINA	3	3,0
	EFEDRINA	3	3,0
	COCAINA	2	2,0
	PSEUDOEFERDINA	2	2,0
	TRIMETAZIDINA	1	1,0
	FENTERMINA	1	1,0
	Totale	16	15,8
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	4	4,0
	PREDNISONE	2	2,0
	PREDNISOLONE	2	2,0
	Totale	8	7,9
Beta-bloccanti (P2)	ATENOLOLO	3	3,0
	BISOPROLOLO	1	1,0
	Totale	4	4,0
Beta-2 Agonisti (S3)	CLENBUTEROLO	3	3,0
Totale	3	3,0	
Cannabinoidi (S8)	THC	3	3,0
Totale	3	3,0	
Narcotici (S7)	OSSICODONE	1	1,0
Totale	1	1,0	
TOTALE COMPLESSIVO		101	100

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

Con riferimento specifico agli atleti sottoposti a controllo antidoping predisposto dai NAS, si osserva che la percentuale più elevata di principi attivi appartiene alla classe degli agenti anabolizzanti (32,3%); a seguire, gli stimolanti (22,6%) e gli ormoni e le sostanze correlate (21,0%). Nessun atleta è risultato positivo ai Beta-bloccanti, ai cannabinoidi ed ai narcotici.

Nella Tabella 13 sono riportati i valori assoluti dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi secondo la classificazione della legge 376/2000 e stratificati per genere.

Tab.13 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n. assoluto	n. maschi	n. femmine	% maschi	% femmine
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	IDROCLOROTIAZIDE	9	7	2	8,1	13,3
	CLOROTIAZIDE	8	7	1	8,1	6,7
	AMILORIDE	4	1	3	1,2	20,0
	FUROSEMIDE	3	1	2	1,2	13,3
	TORASEMIDE	2	1	1	1,2	6,7
	CANRENONE	1	0	1	0	6,7
	Totale	27	17	10	19,8	66,7
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	11	11	0	12,8	0
	19-NORANDROSTERONE	4	4	0	4,7	0
	MESTEROLONE	4	4	0	4,7	0
	19-NORETIOCOLANOLONE	3	3	0	3,5	0
	METANDIENONE	1	1	0	1,2	0
	Totale	23	23	0	26,7	0
Ormoni e sostanze correlate (S2)	ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	11	11	0	12,8	0
	GONADOTROPINA CORIONICA	3	3	0	3,5	0
	NESP (DARBOPOETINA)	2	2	0	2,3	0
	Totale	16	16	0	18,6	0
Stimolanti (S6)	4-METIL-2-ESANAMINA	4	4	0	4,7	0
	OXILOFRINA	3	3	0	3,5	0
	EFEDRINA	3	3	0	3,5	0
	COCAINA	2	2	0	2,3	0
	PSEUDOEFERDINA	2	2	0	2,3	0
	TRIMETAZIDINA	1	1	0	1,2	0
	FENTERMINA	1	1	0	1,2	0
	Totale	16	16	0	18,6	0
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	4	3	1	3,5	6,7
	PREDNISONA	2	1	1	1,2	6,7
	PREDNISOLONE	2	1	1	1,2	6,7
	Totale	8	5	3	5,8	20,0
Beta-bloccanti (P2)	ATENOLOLO	3	3	0	3,5	0
	BISOPROLOLO	1	1	0	1,2	0
	Totale	4	4	0	4,7	0
Beta-2 Agonisti (S3)	CLENBUTEROLO	3	2	1	2,3	6,7
	Totale	3	2	1	2,3	6,7
Cannabinoidi (S8)	THC	3	2	1	2,3	6,7
	Totale	3	2	1	2,3	6,7
Narcotici (S7)	OSSICODONE	1	1	0	1,2	0
	Totale	1	1	0	1,2	0
TOTALE COMPLESSIVO		101	86	15	100	100

*T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

Dai dati illustrati in tabella è possibile osservare come esistano delle differenze di genere rispetto al consumo da parte degli atleti di sostanze vietate per doping. Nel corso del 2014, infatti, le atlete non sono mai risultate positive agli ormoni e sostanze correlate (classe doping S2), agli agenti anabolizzanti (classe doping S1), agli stimolanti (classe doping S6), ai Beta-bloccanti (classe doping P2), ed ai narcotici (classe doping S7): per contro, le 15 atlete risultate positive hanno assunto diuretici (66,7%, classe doping S5), corticosteroidi (20,0%, classe doping S9), β -2 antagonisti (6,7%, classe doping S3) e cannabinoidi (6,7%, classe S8). Gli atleti di sesso maschile sono risultati positivi soprattutto agli agenti anabolizzanti (26,7%, classe doping S1) e ai diuretici (19,8%, classe doping S5).

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi.

Come è possibile osservare dai dati presentati in tabella, la maggioranza degli atleti che ha fatto uso di una sola sostanza vietata, è risultata positiva all'eritropoietina (classe doping S2, 7 atleti).

Si conferma il trend in diminuzione già osservato nel 2013 per gli atleti risultati positivi ad un qualche derivato della cannabis: nel 2014 infatti gli atleti sono circa un terzo rispetto a quelli rilevati nel 2013. A tal proposito si ricorda che nel maggio 2013 la WADA ha deciso di aumentare il livello di soglia (cut-off analitico) per la positività alla cannabis e che pertanto la diminuzione osservata nel 2014 è anche attribuibile essenzialmente a tale variazione del cut-off analitico.

Tab.14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

Elenco completo principi attivi dopanti	Numero Atleti	Numero principi attivi	FSN DSA-EPS
CLENBUTEROLO, 19-NORANDROSTERONE, 19-NORETIOCOLANOLONE, EFREDINA, METANDIENONE	1	5	ACSI (ciclismo)
TORASEMIDE, AMILORIDE, IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	4	FIN
COCAINA, FUROSEMIDE, MESTEROLONE, ERITROPOIETINA RICOMBINATE	1	4	ACSI (ciclismo)
GONADOTROPINA CORIONICA, OXILOFRINA, 4-METIL-2ESANAMINA, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	4	FCI
GONADOTROPINA CORIONICA, FENTERMINA, PREDNISONONE, PREDNISOLONE	1	4	ACSI (ciclismo)
AMILORIDE, IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	1	3	UISP (atletica)
GONADOTROPINA CORIONICA, NESP (DARBEPOETINA), ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	1	3	FCI
CLENBUTEROLO, EFEDRINA, OXILOFRINA	1	3	ACSI (ciclismo)
IDROCLOROTIAZIDE, CLOROTIAZIDE	6	2	FITARCO (2), FIG, FIC, FIN, UITS
19-NORANDROSTERONE, 19-NORETIOCOLANOLONE	2	2	FIN, ACSI (ciclismo)
BETAMETASONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	2	ACSI (ciclismo), CSAIN (ciclismo)
MESTEROLONE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	2	2	UISP (ciclismo) [§] , CSEN (body building)
NESP (DARBEPOETINA), TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	2	CSAIN (ciclismo)
OSSILOFRINA, 4-METIL-2-ESANAMINA	1	2	ACSI (ciclismo)
AMILORIDE, IDROCLOROTIAZIDE	1	2	FIG
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE, 4-METIL-2-ESANAMINA	1	2	FCI
CLENBUTEROLO, CANRENONE	1	2	FIBBN
COCAINA, TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	2	CSAIN-UDACE (ciclismo)
PREDNISONONE, PREDNISOLONE	1	2	FIDAL
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE, MESTEROLONE	1	2	FCI
AMILORIDE, FUROSEMIDE	1	2	FIPE
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	7	1	FCI (5), CSAIN (ciclismo), ACSI (ciclismo)
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	4	1	FCI (3), ACSI (ciclismo)
ATENOLOLO	3	1	UIITS (2), FITARCO
THC	3	1	FIR, FIHP, FIGGMA
BETAMETASONE	2	1	FISI, CSI (ciclismo)
PSEUDOEFERDINA	2	1	FCI, FIDAL
BISOPROLOLO	1	1	UIITS
EFEDRINA	1	1	FCI
TORASEMIDE	1	1	ACSI (ciclismo)
4-METIL-2-ESANAMINA	1	1	CNS (ciclismo)
OSSICODONE	1	1	FCI
19-NORANDROSTERONE	1	1	ACSI (ciclismo)
TRIMETAZIDINA	1	1	CSEN (atletica)
FUROSEMIDE	1	1	FITA
TOTALE	58	-	-

§ controllo fuori gara *T/E> 4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi in tutte le tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.

2 IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING (MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA): ANNO 2014

La Commissione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) realizza annualmente un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 15 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso del 2014 sono stati controllati 1427 atleti (976 maschi e 451 femmine).

Tra gli atleti sottoposti a controllo, 1040 (72,9% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori) e 387 atleti (27,1%) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 20). Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso di coloro che hanno assunto prodotti non vietati per doping, si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 81,8% contro il 68,8 % degli uomini (Tab. 20).

Tab.20 – Distribuzione degli atleti secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	1040	72,9	671	68,8	369	81,8
non assunzione	387	27,1	305	31,2	82	18,2
Totale	1427	100	976	100	451	100

La maggioranza degli atleti (63,3%) ha assunto 1 o 2 prodotti, mentre il 36,7% di essi ha dichiarato di aver assunto 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si ricorda che l'assunzione può includere associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci (Tab. 21).

Tab. 21 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	658	63,3
3 o più	382	36,7
Totale	1040	100

In Tabella 22 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2014, suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping (con la relativa %). Tra gli sport su cui si sono principalmente concentrati i controlli antidoping nel 2014 (ciclismo, atletica, nuoto e calcio), è possibile osservare come le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati varino da un massimo del 73,6% tra gli atleti praticanti sport acquatici ad un minimo del 71,3% tra gli atleti praticanti atletica.

Tab. 22 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS - Ciclismo	373	269	72,1
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	237	169	71,3
FIN - Nuoto	125	92	73,6
FIGC – ACSI - Calcio	77	55	71,4
FIS - Scherma	48	40	83,3
FITRI – Triathlon	46	35	76,1
FICK - Canoa Kayak	44	29	65,9
FISI - Sport Invernali	42	35	83,3
UITS – Tiro a Segno	37	28	75,7
FIGH – Handball	36	19	52,8
FITARCO - Tiro con l'arco	32	24	75,0
FIR – Rugby	28	20	71,4
FIP - Pallacanestro	28	25	89,3
FIPSAS - Pesca Sportiva ed Attività Subacquee	24	17	70,8
FIDS – Danza Sportiva	24	20	83,3
FIG – Golf	23	16	69,6
FIC – Canottaggio	20	13	65,0
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	16	11	68,8
FIJLKAM – Judo Lotta Karate	16	13	81,3
FASI - Arrampicata Sportiva	16	7	43,8
FGI – Ginnastica	15	13	86,7
FIV – Vela	12	8	66,7
FIT – Tennis	12	6	50,0
FISG - Sport Ghiaccio	12	8	66,7
FIDAF - American Football	12	10	83,3
FIBS - Baseball e Softball	12	9	75,0
FIPAV - Pallavolo	11	7	63,6
FITA – Taekwondo	8	8	100
FIPE - Pesistica	8	8	100
FIGMMA - Grappling JiuJitsu Martial Arts	8	6	75,0
FIBBN – ASI – CSEN - Bodybuilding	7	7	100
FPI - Pugilistica Italiana	4	4	100
FITAV – Tiro a Volo	4	3	75,0
FIHP - Hockey e Pattinaggio	4	2	50,0
FIGS – CSAIN - Giuoco Squash	4	4	100
UISP	2	0	0

TOTALE	1427	1040	72,9
---------------	-------------	-------------	-------------

La Tabella 23 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci per categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo dichiarato. In tabella, il numero di dichiarazioni (1433) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (1040), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, la percentuale di farmaci il cui uso è dichiarato dagli atleti è pari al 55,0% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati. In particolare, esaminando la Tabella 23, risulta che i farmaci il cui uso è più frequentemente dichiarato sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS): 573 dichiarazioni di assunzione pari al 22,0% sul totale (2605) delle preparazioni dichiarate (farmaci e/o prodotti salutistici) e al 40,0% sul totale (1433) dei farmaci utilizzati.

Tab. 23 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (1433)	% su tutti i prodotti (2605)
FARMACI ANTINFIAMMATORI (FANS)	573	40,0	22,0
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	105	7,3	4,0
ANTIASMATICI	71	5,0	2,7
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	67	4,7	2,6
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	65	4,5	2,5
FARMACI ANTIANEMICI	59	4,1	2,3
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	49	3,4	1,9
ANTIASMATICI PER USO SISTEMICO	36	2,5	1,4
OMEOPATICI	33	2,3	1,3
ANTIPERTENSIVI	30	2,1	1,2
FARMACI TOPICI	30	2,1	1,2
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	29	2,0	1,1
ANSIOLITICI, ANTIDEPRESSIVI	23	1,6	0,9
CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO	21	1,5	0,8
ORMONI TIROIDEI	17	1,2	0,7
PREPARATI OFTALMICI - OTOLOGICI	15	1,0	0,6
SOSTANZE IPOLIPEMIZZANTI	8	0,6	0,3
MIORILASSANTI	8	0,6	0,3
VASOPROTETTORI	7	0,5	0,3
FARMACI ANTIPILETTICI	6	0,4	0,2
FARMACI GINECOLOGICI	6	0,4	0,2
ALTRO (<5 e/o indicazioni minori)	50	3,5	1,9
NON CLASSIFICABILE*	125	8,7	4,8
TOTALE	1433	100	55,0

* farmaci riportati sulla scheda di segnalazione in modo tale da non permettere una loro classificazione. Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale".

In Tabella 24 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della vasta categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dell'anno 2014.

Da notare come nel corso del 2014, gli inibitori selettivi delle COX-2 (in particolare il nimesulide ed il diclofenac) continuano ad aumentare nelle dichiarazioni di assunzione passando dal 20,9% delle dichiarazioni nel 2013 al 21,5% nel 2014 (erano il 9,9% nel 2012).

Tab. 24 – Dichiarazioni di consumo di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: anno 2014

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su tutti i FANS (573)	% su tutti i farmaci dichiarati(1433)	% su tutti i prodotti dichiarati (2605)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ketoprofene	158	27,6	11,0	6,1
	Ibuprofene	75	13,1	5,2	2,9
	Altro	211	36,8	14,7	8,1
	TOTALE	444	77,5	31,0	17,0
Inibitori selettivi delle COX-2	Diclofenac	65	11,3	4,5	2,5
	Nimesulide	52	9,1	3,6	2,0
	Altro	6	1,0	0,4	0,2
	TOTALE	123	21,5	8,6	4,7
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	4	0,7	0,3	0,2
	Celecoxib	2	0,3	0,1	0,1
	Altro	0	0	0	0
	TOTALE	6	1,0	0,4	0,2
TOTALE FANS		573	100	40,0	22,0

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=1172), costituiscono il 45,0% di tutti quelli dichiarati dagli atleti. Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati o prodotti di erboristeria).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.25) troviamo gli integratori (62,0% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, il 2014 non ha fatto registrare sostanziali variazioni nel consumo di sali minerali (11,5% versus 13,6% nel 2013), vitamine (13,2% versus 12,8% nel 2013) o aminoacidi e derivati (13,2% versus 11,3% nel 2013).

Tab.25 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (1172)	% su tutti i prodotti dichiarati (2605)
NON "IN ASSOCIAZIONE"			
VITAMINE	155	13,2	6,0
SALI MINERALI	135	11,5	5,2
AMINOACIDI E DERIVATI	155	13,2	6,0
"IN ASSOCIAZIONE"			
INTEGRATORI	727	62,0	27,9
TOTALE	1172	100	45,0

In Tabella 26 viene mostrato il numero di atleti che hanno dichiarato di aver assunto FANS (n= 449), integratori (n= 456) e vitamine (n= 131) rispetto al numero totale di atleti sottoposti a controllo antidoping che hanno fornito una risposta (n= 1427), suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza.

Tra i prodotti farmaceutici e salutistici maggiormente utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni su cui sono stati effettuati il maggior numero di controlli nell'anno 2014 (ciclismo, atletica leggera, nuoto e calcio), come i FANS oscillino da un massimo (42,9%) di dichiarazioni di assunzione tra gli atleti praticanti il calcio ad un minimo (20,6%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.26).

Per contro, gli integratori variano da un massimo (41,8%) di dichiarazioni di assunzione da parte degli atleti praticanti l'atletica ad un minimo (16,9%) tra gli atleti praticanti il calcio. Le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.26).

Tab.26 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

FSN DSA - EPS	FANS		Integratori		Vitamine	
	N	%	N	%	N	%
FCI – ACSI – CSAIN/UDACE – UISP – ASI – CSAIN – ACLI – CSI – CNS LIBERTAS – AICS – Ciclismo	77	20,6	123	33,0	54	14,5
FIDAL – UISP – AICS – ACSI – CSI - Atletica Leggera	67	28,3	99	41,8	26	11,0
FIN - Nuoto	49	39,2	40	32,0	11	8,8
FIGC – ACSI - Calcio	33	42,9	13	16,9	1	1,3
FIS - Scherma	19	39,6	20	41,7	4	8,3
FITRI – Triathlon	8	17,4	25	54,3	1	2,2
FICK - Canoa Kayak	10	22,7	12	27,3	4	9,1
FISI - Sport Invernali	16	38,1	17	40,5	2	4,8
UITS – Tiro a Segno	17	45,9	3	8,1	2	5,4
FIGH – Handball	9	25,0	3	8,3	1	2,8
FITARCO - Tiro con l'arco	12	37,5	4	12,5	2	6,3
FIR – Rugby	14	50,0	7	25,0	2	7,1
FIP - Pallacanestro	10	35,7	7	25,0	2	7,1
FIPSAS - Pesca Sportiva ed Attività Subacquee	6	25,0	9	37,5	1	4,2
FIDS – Danza Sportiva	12	50,0	5	20,8	1	4,2
FIG – Golf	8	34,8	3	13,0	3	13,0
FIC – Canottaggio	6	30,0	3	15,0	4	20,0
FIKMBS - Kickboxing Muai Thai Savate	6	37,5	5	31,3	1	6,3
FIJLKAM – Judo Lotta Karate	6	37,5	5	31,3	1	6,3
FASI - Arrampicata Sportiva	3	18,8	2	12,5	2	12,5
FGI – Ginnastica	12	80,0	7	46,7	1	6,7
FIV – Vela	2	16,7	5	41,7	0	0
FIT – Tennis	3	25,0	3	25,0	0	0
FISG - Sport Ghiaccio	5	41,7	5	41,7	0	0
FIDAF - American Football	7	58,3	1	8,3	0	0
FIBS - Baseball e Softball	8	66,7	2	16,7	0	0
FIPAV - Pallavolo	4	36,4	3	27,3	0	0
FITA – Taekwondo	5	62,5	3	37,5	0	0
FIPE – Pesistica	3	37,5	4	50,0	2	25,0
FIGMMA - Grappling Jujitsu Martial Arts	4	50,0	4	50,0	0	0
FIBBN – ASI – CSEN - Bodybuilding	1	14,3	6	85,7	2	28,6
FPI - Pugilistica Italiana	2	50,0	3	75,0	1	25,0
FITAV – Tiro a Volo	1	25,0	1	25,0	0	0
FIHP - Hockey e Pattinaggio	2	50,0	1	25,0	0	0
FIGS – CSAIN - Giuoco Squash	2	50,0	3	75,0	0	0
UISP	0	0	0	0	0	0
Totale	449	31,5	456	32,0	131	9,2

2.1 Il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti risultati positivi ai controlli

Nella Tabella 27 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Interessante notare come tra i 58 atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla CVD nel corso del 2014, l'82,8% ha dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate per doping rispetto al 17,2% che ha dichiarato di non aver assunto alcuna sostanza. Tale percentuale risulta sensibilmente più elevata rispetto a quanto rilevato nel campione totale di atleti sottoposti a controllo antidoping dalla CVD (72,9%).

Tab.27 – Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	N	%	N	%	N	%
Assunzione	48	82,8	40	80,0	8	100
Non assunzione	10	17,2	10	20,0	0	0
Totale	58	100	50	100	8	100

Nella Tabella 28 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. La maggioranza (56,3%) degli atleti positivi ha assunto tre o più sostanze non vietate, mentre il 43,7% ha assunto uno o due prodotti. Tali percentuali si discostano significativamente da quanto osservato nel campione generale di atleti sottoposti a controllo antidoping nell'intero anno 2014 (il 63,3% del campione ha assunto uno o due prodotti, il 36,7% tre o più, Tab.20).

Tab. 28 – Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti positivi	
	n.	%
1-2	21	43,7
3 o più	27	56,3
Totale	48	100

Al fine di comparare i consumi delle principali classi di farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) da parte degli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso del 2014 con quelli degli atleti risultati positivi, è stato considerato il numero di atleti (1427) ed il numero di soggetti positivi (58) che nei 15 giorni antecedenti il controllo antidoping hanno assunto almeno una delle sostanze sopraelencate (Tab.29). Si ricordi che in Tabella 29, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come "gruppo" (ovvero l'atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraindicate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

Tab. 29 - Confronto fra il numero totale di atleti controllati ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

	Atleti sottoposti a controllo antidoping		Atleti positivi	
N° atleti	1427		58	
Assumono FANS/Integratori/Vitamine	789	55,3%	35	60,3%

Dalla Tabella 29 è possibile evidenziare come dei 1427 atleti controllati dalla CVD nel corso del 2014, il 55,3% ha dichiarato di assumere almeno un prodotto tra FANS e prodotti salutistici (integratori e vitamine), contro il 60,3% del campione di atleti risultato positivo ai controlli.

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.