



Ordine dei Medici Provincia di Bari

Pres. Filippo Anelli



dr. Pietro Scalera



Movimento Pro-Me-Diet

Coord .Scient. Nicola Ciavarella

EXPO-2015 MILANO

II Conferenza Nazionale sulla Dieta Mediterranea

## **“OLIO EVO, PESCE AZZURRO E VINO”**

MASSERIA SANRA' – NOICATTARO (BA) 24 ottobre 2015

Organizzata da : MOV. - Pro-Me-Diet (Ba) - Ordine dei Medici della Provincia di Bari

In collaborazione con: Università di Bari - SIMP e SV Società Italiana di Medicina e Prevenzione

e Stili di Vita – CIA - Ente CREA

### **Programma Scientifico sala A**

- Ore 09:00 Registrazione partecipanti
- Ore 09:15 Introduzione: Filippo Anelli – Nicola Ciavarella
- Moderatori:** M. Bozzi, M. De Fazio
- Ore 09:30 Dieta Mediterranea e prevenzione del rischio cardiovascolare Maria B. Donati
- Ore 09:45 Stress ossidativo, Dieta Mediterranea e infiammazione Chiara Cerletti
- Ore 10:00 La Dieta Mediterranea ai tempi della crisi: aggiornamento Marialaura Bonaccio
- Ore 10:15 **Intervento:** F.P. Schena
- Moderatori:** S. Di Bari, C. Findaca
- Ore 10:30 Dieta Mediterranea e malattie croniche neurodegenerative Licia Iacoviello
- Ore 10:45 I prodotti della Dieta Mediterranea e nutraceutica Antonio Moschetta
- Ore 11:00 Le crucifere: co-protagoniste nella dieta mediterranea Laura Dell'Erba
- Ore 11:15 **Intervento:** C. Sabbà
- Ore 11:30 Discussione Generale
- Ore 12:30 Presentazione del menu' (in contemporanea col programma sociale) Matteo Galena

**Ore 12:40 – Lunch**

**Moderatori:** P. Liguori, S. Schiavone

Ore 15:30	Vino e salute: fatti e fantasie	Giovanni de Gaetano
Ore 15:45	La scelta del vino	Vittorio Cavaliere
Ore 16:00	<b>Intervento:</b> G. Ferrara	
Ore 16:15	Convivialità: parte integrante della D.M.	L. Dell'Erba
Ore 16:45	Il miglioramento genetico delle antiche varietà orticole tipiche della nostra D.M.: da Mendel agli OGM	Vitangelo Magnifico
Ore 17:00	Varietà dell'uva	Donato Antonacci
Ore 17:15	Attività fisica, a completamento dell'alimentazione corretta	N. Ciavarella
Ore 17:30	Discussione Generale	
Ore 18:00	<b>Conclusioni:</b>	Pietro Scalera

Con il patrocinio e collaborazione della scuola alberghiera di Bari "Perotti"



Si ringrazia la Preside Rosangela Colucci





Ordine dei Medici Provincia di Bari

Pres. Filippo Anelli



dr. Pietro Scalera



Movimento Pro-Me-Diet

Coord .Scient. Nicola Ciavarella

EXPO-2015 MILANO

II Conferenza Nazionale sulla Dieta Mediterranea

## “OLIO EVO, PESCE AZZURRO E VINO”

MASSERIA SANRA' – NOICATTARO (BA) 24 ottobre 2015

Organizzata da : MOV. - Pro-Me-Diet (Ba) - Ordine dei Medici della Provincia di Bari

In collaborazione con: Università di Bari - SIMP e SV Società Italiana di Medicina e Prevenzione  
e Stili di Vita – CIA - Ente CREA

### Programma accompagnatori/trici (sala B)

Ore 10:00 Introduzione Filippo Anelli

Ore 10:15 Come e Perché il pesce azzurro in cucina

Matteo Galena

(in contemporanea col prog.scientifico - sala convegni - sala A)

Ore 12:30 Presentazione del menù Matteo Galena

Ore 12:40 – Lunch

Ore 15:30 Vino e salute: fatti e fantasie

Giovanni de Gaetano

Ore 15:45 La scelta del vino

Vittorio Cavaliere

Ore 16:00 **Intervento:** G. Ferrara

Ore 16:15 Convivialità: parte integrante della D.M.

L. Dell'Erba

(sala B) II parte

Ore 16:30 Come e perché il pesce azzurro in cucina

Matteo Galena

Ore 18:00 **Conclusioni:**

Pietro Scalera

Con il patrocinio e collaborazione della scuola alberghiera di Bari “Perotti”



Si ringrazia la Preside Rosangela Colucci



Segreteria Scientifica:c/o Mov.Pro-Me.Diet – Bari - cell. 328/69/45/377 – 340/89/27/932