

POLIZIA MUNICIPALE DI VERONA

FARMACI ALLA GUIDA: COMPAGNI DI VIAGGIO TALVOLTA PERICOLOSI



Guidare è un'operazione molto complessa, che richiede una buona dose di concentrazione e prontezza di riflessi, capacità necessarie per tenere sotto controllo **stimoli e relative reazioni**: segnali stradali, condizioni del traffico e del fondo stradale, comportamento di guida degli altri automobilisti. Inoltre bisogna essere in grado di **mantenere il controllo del veicolo** e di reagire in modo corretto e il più rapidamente possibile, ad esempio ad un imprevisto.

Oltre ad **alcol e droghe**, anche **i comuni farmaci** acquistati con o senza ricetta medica **possono interferire** con le complesse funzioni che sovrintendono alla guida. Abilità e capacità necessarie potrebbero venire compromesse:

- diminuendo il livello di concentrazione
- provocando sonnolenza e vertigini
- modificando le percezioni
- rallentando riflessi e reazioni



Hai bisogno di un consiglio competente e chiaro sull'uso appropriato dei farmaci, sulle loro controindicazioni, effetti collaterali e conservazione?

Rivolgiti sempre con fiducia in farmacia, puoi trovare la giusta risposta alla tua domanda di salute!

POLIZIA MUNICIPALE DI VERONA
via dei Pontieri, 32/a
tel. 045 807 84 11
polizia.municipale@comune.verona.it
poliziamunicipale.comune.verona.it

FEDERFARMA VERONA
(Associazione Titolari di Farmacia)
lungadige Sammiceli, 3
tel. 045 803 43 96
info@federfarmaverona.it
www.farmacieverona.it

AGEC Farmacie Cittadine
via E. Noris, 1
37121 Verona
tel. 045 805 13 11
infoagec@agec.it
www.agec.it/farmacie

A cura dell'Ufficio Comunicazioni Esterne Polizia Municipale

ris. Dicembre 2018



Ecco perché è meglio ricordare che:



È pericoloso assumere medicinali **senza prima aver consultato il proprio medico** o il farmacista: oltre a consigli generali sapranno anche dare indicazioni precise su dosi, durata della cura, controindicazioni.



Assumere **più di un farmaco** può facilitare l'insorgere di effetti collaterali. Per questo motivo è importante leggere il foglietto informativo o **consultare il farmacista**, per prepararsi e riconoscere effetti collaterali.



Il periodo più critico di una terapia è la **fase iniziale**, quando non sappiamo come il nostro organismo reagirà ai farmaci. Guidare con maggiore prudenza e **rimandare i viaggi lunghi senza soste**.



Chiedere al medico o al farmacista se la nostra cura può compromettere capacità di vigilanza e di guida. In caso positivo **moderare più che mai la velocità e rispettare la distanza di sicurezza** dai veicoli che precedono.



I farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale **possono "più di altri" interferire con la guida**. Gli effetti negativi sono più gravi nelle persone più anziane, che perciò devono moltiplicare le normali cautele.



Se viene raccomandata prudenza nella guida, **occorre essere altrettanto prudenti durante lavori pericolosi** (su impalcature, tralicci, ponteggi) e mentre si utilizzano macchinari specifici (presse, fresatrici...).



L'alcol può potenziare gli effetti negativi di tutti i farmaci. Attenzione quindi alle associazioni pericolose, soprattutto di alcol e tranquillanti e antistaminici.



Prima di metterti alla guida ricorda che i farmaci, alcuni più di altri, possono influire su diverse funzioni del nostro cervello.

Percezione, valutazione, elaborazione e reazioni ci permettono di capire cosa sta accadendo attorno a noi e agire di conseguenza.

Alcol, droghe ma anche i comuni farmaci possono interferire con le complesse funzioni che sovrintendono alla guida, compromettendo abilità e capacità necessarie a muoversi nel traffico.

... meglio tenerne conto!!



Farmaci e sicurezza stradale

Trattamento	Categoria dei farmaci utilizzati	Sonnolenza	Euforia	Vertigini Capogiri	Ipotensione	Visione Alterata	Confusione mentale	Altri effetti indesiderati
Il dolore	Analgesici - Analgesici narcotizzanti*	☹️	😊	🌀			☹️	
Disturbo del sonno e del sistema nervoso	Ansiolitici Ipnotici°	☹️					☹️	Alterazione della coordinazione
	Antidepressivi°	☹️		🌀	☹️	VBC		Stanchezza
	Antipsicotici°	☹️			☹️	VBC		Riduzione controllo dei movimenti
	Psicostimolanti		😊					Nervosismo / Tremori
Diabete	Antidiabetici							Calo di zuccheri e dell'attenzione
Malattie vie respiratorie	Antitosse	☹️						
	Antistaminici*	☹️				VBC		Ansietà / Insonnia
	Antiinfettivi							
Circolazione	Anticoagulanti e antiaggreganti							
Pressione Sanguigna	Vasodilatatori e antiipertensivi			🌀	☹️			
Altro	Anticolinergici					VBC	☹️	Stato confusionale
	Anticonvulsivi°	☹️		🌀		VBC		Meno coordinazione muscolare
	Antiparkinsoniani°				☹️	VBC	☹️	Stato confusionale / Riduzione dei riflessi

* per alcuni si sconsiglia la guida durante il trattamento

° per alcuni si sconsiglia la guida all'inizio del trattamento o nel cambiamento della dose

Interazioni con alcol

Sonnolenza riduzione dei riflessi	Altri effetti sul sistema nervoso centrale
☹️	
☹️	
☹️	☹️
☹️	☹️
	☹️
☹️	
☹️	☹️
	☹️
☹️	☹️
☹️	☹️



Guidare è un'operazione complessa, che richiede una buona concentrazione e prontezza di riflessi. Per tenere sotto controllo la propria automobile, è necessario un'adeguata conoscenza del traffico e delle condizioni ambientali. Il conducente deve essere in grado di reagire in modo adeguato e tempestivo ad un imprevisto.